



寒暖差の激しい季節です。朝晩の冷え込みにご注意ください。とはいえ日中は日差しもぼかぼかとしていて心躍るような春がやってまいりましたね♪えんじゅへ来て体操やゲームをしてたくさん笑って体力をつけましょうね♪

防災ご飯



お昼ご飯は防災の時に役立つ
お米、アルファ米で作った、
おにぎりと、豚汁でした。



避難訓練

3月11日は防災の日です。
えんじゅでも火事を想定し
て避難訓練をしました。
皆さん慌てることなく避難
できました！！



ひげダンス♪DEゲーム

ひげダンスをしているときは、あの音楽
が頭の中をながれていました♪



スタッフからこんにちは ♣ 青井 由紀江

春の日差しが暖かく、過ごしやすい季節になりましたね。
娘達に少しずつ手が離れていき、そろそろ自分の事を考えようかと趣味を探しています
何かおすすしめがあれば教えてください。

2026 令和8年 4月 CALENDAR

月	火	水	木	金	土	日
		1  排泄スッキリ体操	2  入浴ピカピカ体操	3  ビシッと体操	4  排泄漏れない体操	5 
お花見週間 6  転倒予防バランス体操	7  口腔ニコニコ体操	8  口腔ニコニコ体操	9  ビシッと体操	10  更衣ラクラク体操	11  排泄スッキリ体操	12 
体重測定 13  更衣ラクラク体操	14  排泄漏れない体操	15  ビシッと体操	16  排泄スッキリ体操	17  排泄漏れない体操	18  口腔ニコニコ体操	19 
えんじゅ温泉 20  排泄漏れない体操	21  ビシッと体操	22  更衣ラクラク体操	23  排泄漏れない体操	24  排泄スッキリ体操	25  更衣ラクラク体操	26 
27  歩行ばっちり体操	28  排泄スッキリ体操	29  入浴ピカピカ体操	30  更衣ラクラク体操			



※ご利用人数・状況によって内容を変更することがあります。

◎十分余裕あります ○余裕あります △定員間近 ×キャンセル待ち

月	火	水	木	金	土
男性 ○ 女性 ○	男性 ○ 女性 ○	男性 ○ 女性 ○	男性 ○ 女性 ○	男性 ○ 女性 ○	男性 ○ 女性 ○

土曜日も
やっています!

※ご利用状況は随時変動しています。最新状況はお問合せください。



笑顔あふれる環境で「楽しく長生き」
デイサービスえんじゅ

〒702-8031 岡山市南区福富西3-8-36
岡電バス「福田公会堂前」バス停より歩3分

Amiyo Toyonaka 検索



ご見学受付中

☎ (086) 259-0667 担当 青井(相談員)

老人ホームを探すなら



Amiyo Toyonaka

老人ホーム紹介
相談センター



まずは気軽にお電話を!

TEL(086)239-5110

ご相談・ご紹介・見学同行
入居サポートまで すべて無料

