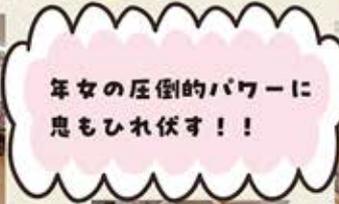




日中はぽかぽかと暖かく、朝晩はまだまだ冷え込むそんな3月ですね。一日の寒暖差があることをどうかお忘れなく、体調に気を付けて朝晩は暖かい恰好でお過ごしくださいね。



えんじゅでは2月4日に無病息災を願い鬼退治をしました♪
赤鬼チームと青鬼チームにわかれ白熱のゲームを繰り広げました!!



年女の圧倒的パワーに
鬼もひれ伏す!!



ピンポンチャレンジ♪

みんなで楽しめるゲーム!!ピンポン玉をバウンドさせてかごに入れるゲームです!単純だけど面白い!



体をのば~して~ ストレッチ



スタッフからこんにちは ♣️ 岡本 亜佐美

ぽかぽかの陽気に誘われて外出したくなる季節がやってまいりました。今年も夫と愛息子(愛犬)とともにアウトドアを楽しもうと思います! 皆さんまたお話し聞いて下さいね♪

2026 令和8年 3月 CALENDAR

月	火	水	木	金	土	日
日本の暦(こよみ)にはさまざまな呼び名があります。「三月」を和暦で表すと「弥生(やよい)」と言いますね。語源となった有力な説としては、「草木弥生い茂る(くさきおいしげる)月」だとされています。これは厳しい冬に耐えてきた植物や生き物たちが、自然に感謝をし春を迎える事を祝福する日だと言われています。						1 ♪
2 ビシッと体操	3 お花見会 転倒予防バランス体操	4 歩行ばっちり体操	5 排泄スッキリ体操	6 排泄漏れない体操	7 入浴ヒカヒカ体操	8 🐝
9 入浴ヒカヒカ体操	10 歩行ばっちり体操	11 口腔ニコニコ体操	12 ビシッと体操	13 防災訓練 排泄スッキリ体操	14 歩行ばっちり体操	15 🌸
16 歩行ばっちり体操	17 排泄漏れない体操	18 排泄スッキリ体操	19 転倒予防バランス体操	20 入浴ヒカヒカ体操	21 ビシッと体操	22 🐻
23 口腔ニコニコ体操	24 入浴ヒカヒカ体操	25 更衣ラクラク体操	26 口腔ニコニコ体操	27 更衣ラクラク体操	28 排泄スッキリ体操	29 🌻
30 排泄漏れない体操	31 ビシッと体操	🧢 🍓 🍌 🍱 🐞				

※ご利用人数・状況によって内容を変更することがあります。

◎十分余裕あります ○余裕あります △定員間近 ×キャンセル待ち

月	火	水	木	金	土
△ 男性 女性	○ 男性 女性	△ 男性 女性	○ 男性 女性	○ 男性 女性	○ 男性 女性

土曜日も
やっています!

※ご利用状況は随時変動しています。最新状況はお問合せください。



笑顔あふれる環境で「楽しく長生き」
デイサービスえんじゅ

〒702-8031 岡山市南区福富西3-8-36
岡電バス「福田公会堂前」バス停より徒歩3分

アミューズ富永 検索



ご見学受付中

☎ (086) 259-0667 担当 青井(相談員)

老人ホームを探すなら



アミューズ富永

老人ホーム紹介
相談センター



まずは気軽にお電話を!

TEL(086)239-5110

ご相談・ご紹介・見学同行
入居サポートまで すべて無料

