



年も明けて1か月がたちました。まだまだ寒い日も続きますが、
急に春の陽気になったりと寒暖差が激しいようです。
えんじゅで楽しく会話や体操などをして元気いっばいに春を待ちましょう!!

2026年が始まりました!

年始は恒例のえんじゅ神社へお参りにいきました。お参りをし、おみくじをひきました。さあ今年の運勢はどうでしたか? 当たるも八卦♪ 当たらぬも八卦♪ でございます♪



新年のおやつ



鏡開き

鏡開きの日は豆腐白玉ぜんざいを食べました～♪ 年始はおいしいものばかり～♪



ゲーム

年始早々、ジェンガで盛り上がりました♪



スタッフからこんにちは 西城 恵

年が明けたと思っていたら、もう2月。最近では月日が経つのを早く感じています。
そんなあっという間の日々!!
1日1日を大切にして皆様と笑顔あふれる毎日を過ごしていきたいと思っています。



2026 令和8年 2月 CALENDAR

月	火	水	木	金	土	日
2 ビシッと体操	3 転倒予防バランス体操	4 ★節分会 歩行ばっちり体操	5 排泄スッキリ体操	6 排泄漏れない体操	7 入浴ヒカヒカ体操	8 お花見
9 入浴ヒカヒカ体操	10 歩行ばっちり体操	11 建国記念の日 口腔ニコニコ体操	12 ビシッと体操	13 排泄スッキリ体操	14 歩行ばっちり体操	15 お花見
16 歩行ばっちり体操	17 排泄漏れない体操	18 排泄スッキリ体操	19 転倒予防バランス体操	20 入浴ヒカヒカ体操	21 ビシッと体操	22 お花見
23 天皇誕生日 口腔ニコニコ体操	24 入浴ヒカヒカ体操	25 更衣ラクラク体操	26 口腔ニコニコ体操	27 更衣ラクラク体操	28 排泄スッキリ体操	29 お花見

体重測定
えんじゅ温泉

2月は「如月（きさらぎ）」。「寒さでさらに着るものを重ねる「衣更着（きさらぎ）」が由来とも言われます。立春（2月4日）を過ぎれば暦の上では春ですが、寒さはこれからが本番です。節分には「鬼は外、福は内」と大きな掛け声で豆をまき、寒さと一緒にストレスや病氣も追い払いましょう！

※ご利用人数・状況によって内容を変更することがあります。

◎十分余裕あります ○余裕あります △定員間近 ×キャンセル待ち

空 況 状 況	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	○	○
	男性 女性	男性 女性	男性 女性	男性 女性	男性 女性	男性 女性

※ご利用状況は随時変動しています。最新状況はお問合せください。



笑顔あふれる環境で「楽しく長生き」

デイサービス えんじゅ

〒702-8031 岡山市南区福富西3-8-36
岡電バス「福田公会堂前」バス停より歩3分

アミューズ富永

検索



ご見学受付中

☎ (086) 259-0667

担当
青井 (相談員)

老人ホームを探すなら



アミューズ富永

老人ホーム紹介 相談センター



まずは気軽にお電話を！

TEL (086) 239-5110

ご相談・ご紹介・見学同行
入居サポートまで すべて無料

