



新緑がうれしい5月です。気持ちの良い時期は体を動かしたくなりますね！！水分補給を忘れずに、えんじゅで体操などしながら、元気いっぱい過ごしましょうね！！

## 春・桜咲く



待ち望んでいた桜の時期ですが、あっという間に過ぎてしまいます。だからこそ美しいのでしょうか。皆さんの笑顔と桜、どちらも満開です♪

## ばら寿司の日



おまたせしました！ばら寿司の日です。とってもおいしいとみなさんととてもよろこんでくださり、「今日は何かの日？」とか「おいしかったから、今度チップでも渡すわ♪」とうれしい冗談まで言ってくださったり、帰るまでおいしかったと言ってくださるかたもおられ職員一同、とてもうれしく感謝しております。また必ずしますのでお楽しみに♪

### スタッフからこんにちは ♣ 青井 由紀江

新緑の美しい季節になりました。どこかに出かけたい気持ちになりますね。そんな時こそ「えんじゅ」へ。リハビリを兼ねて一緒にえんじゅのお庭を散策しましょう



# 2025 令和7年 5月 CALENDAR

月	火	水	木	金	土	日
			1 入浴ピカピカ体操	2 ビシッと体操	3 歩行ばっちり体操	4
5 排泄スッキリ体操	6 更衣ラクラク体操	7 口腔ニコニコ体操	8 マジックショー 排泄スッキリ体操	9 入浴ピカピカ体操	10 ビシッと体操	11
12 ビシッと体操	13 転倒予防バランス体操	14 更衣ラクラク体操	15 口腔ニコニコ体操	16 排泄スッキリ体操	17 お楽しみご飯 入浴ピカピカ体操	18
19 入浴ピカピカ体操	20 ビシッと体操	21 排泄スッキリ体操	22 更衣ラクラク体操	23 口腔ニコニコ体操	24 排泄スッキリ体操	25
26 更衣ラクラク体操	27 歩行ばっちり体操	28 ビシッと体操	29 排泄スッキリ体操	30 転倒予防バランス体操	31 口腔ニコニコ体操	

体重測定

えんじゅ温泉

※ご利用人数・状況によって内容を変更することがあります。

◎十分余裕あります ○余裕あります △定員間近 ×キャンセル待ち

土曜日も  
やっています!

月	火	水	木	金	土
△ 男性 女性	○ 男性 女性	× 男性 女性	○ 男性 女性	○ 男性 女性	○ 男性 女性

※ご利用状況は随時変動しています。最新状況はお問合ください。



笑顔あふれる環境で「楽しく長生き」  
デイサービスえんじゅ

〒702-8031 岡山市南区福富西3-8-36  
岡電バス「福田公会堂前」バス停より徒歩3分

Amuse Toyoko 検索



ご見学受付中

☎(086)259-0667

担当 青井(相談員)

デイサービス

DS × 家

夕食宅配

デイサービスから夕食お持ち帰り!  
デイの無い日はご自宅へお届け!

高齢者専門宅配弁当

宅配 C.O.K

123 ワン・ツウ・スリー

通常価格より

10%引き

デイサービス  
利用者様特別価格

ご希望の方はデイサービス職員まで  
宅配クックワン・ツウ・スリー 岡山店

〒702-8032 岡山県岡山市南区福富中1丁目4-15

☎(086)236-8020