



寒暖差のとっても激しい先月でしたが、体調はいかがでしょう。朝晩はまだまだ冷え込みますので、暖かい恰好でお過ごしくださいね。日中は、えんじゅで、しっかり体を動かしましょう！！

防災月間



えんじゅでは、年に2回、防災についてお話をしています。いつもみなさん真剣に聞いて下さり、時には質問が飛び交う事もあります。今回は火事についてお話させていただきました。

笑顔満開



いつも笑顔の多いえんじゅです♪ひとあしお先に桜、満開です♪



スタッフからこんにちは ♣ 岡本 亜佐美

3月になると、春のほかほか陽気に誘われて薄着で外出してしまう、毎年騙されてしまいます。それほど春は待ち遠しいものですね。今年も愛犬とともに春を満喫します♪

2025 令和7年 4月 CALENDAR

月	火	水	木	金	土	日
	1 排泄漏れない体操	2 入浴ヒカヒカ体操	3 歩行ばっちり体操	4 更衣ラクラク体操	5 ビシッと体操	6
7 排泄漏れない体操	8 歩行ばっちり体操	9 口腔ニコニコ体操	10 更衣ラクラク体操	11 ビシッと体操	12 入浴ヒカヒカ体操	13
14 ビシッと体操	15 入浴ヒカヒカ体操	16 歩行ばっちり体操	17 排泄スッキリ体操	18 転倒予防バランス体操	19 口腔ニコニコ体操	20
21 転倒予防バランス体操	22 口腔ニコニコ体操	23 ビシッと体操	24 転倒予防バランス体操	25 排泄漏れない体操	26 更衣ラクラク体操	27
28 口腔ニコニコ体操	29 転倒予防バランス体操	30 排泄漏れない体操				

体重測定

えんじゅ温泉

※ご利用人数・状況によって内容を変更することがあります。

◎十分余裕あります ○余裕あります △定員間近 ×キャンセル待ち

月	火	水	木	金	土
△	○	×	○	○	○
男性 女性					

土曜日も
やっています!

※ご利用状況は随時変動しています。最新状況はお問合ください。



笑顔あふれる環境で「楽しく長生き」
デイサービスえんじゅ

〒702-8031 岡山市南区福富西3-8-36
岡電バス「福田公会堂前」バス停より歩3分

アミューズ富永

検索



ご見学受付中

☎ (086) 259-0667

担当 青井(相談員)

デイサービス

DS × 家

夕食宅配

デイサービスから夕食お持ち帰り!

デイの無い日はご自宅へお届け!

高齢者専門宅配弁当

宅配
C.O.O.K

123
ワン・ツウ・スリー

通常価格より

10%引き

デイサービス
利用者様特別価格

ご希望の方はデイサービス職員まで
宅配クックワン・ツウ・スリー 岡山店

〒702-8032 岡山県岡山市南区福富中1丁目4-15

☎ (086) 236-8020

