



急にぐっと冷え込みましたが、体調をくずされていないですか？乾燥する季節となりました。うがい手洗い、保湿をしっかりとして下さいね。寒くて眠れない時は温かいものを、飲んで眠ってくださいね。



おじゃみゲーム



11月はおじゃみゲームをしました。一人ずつおじゃみをもって、玉入れのようかごの中に入れてますが、だんだんルールも難しくなって、小さいお椀にいれたり、なかなか入らないと、いじいじ、してしまいますね。11月だけど、えんじゅは、楽しく元気いっぱいな熱気ムンムンで、すごしました♪



えんじゅの日常

食後のゆったりとした時間は好きな飲み物を飲まれたり、リハビリなどで体を動かしたり、クラフト作業をしたり、辞書をひいて調べものをしたり、皆さん自由に過ごされています♪



スタッフからこんにちは ♡ 三村 恭子

日増しに寒くなってきました。我が家では大掃除大作戦を子ども達と実行中。また風邪などひきやすい時期となりましたので手洗いうがいを徹底して元気に過ごしていきましょうね！



2024 令和6年 12月 CALENDAR

	月	火	水	木	金	土	日
							1
体重測定	2 ビシッと体操	3 転倒予防バランス体操	4 歩行ばっちり体操	5 排泄スッキリ!体操	6 排泄漏れない体操	7 入浴ピカピカ体操	8
	9 入浴ピカピカ体操	10 歩行ばっちり体操	11 口腔ニコニコ体操	12 クリスマス会 ビシッと体操	13 排泄スッキリ!体操	14 歩行ばっちり体操	15
えんじゅ温泉	16 歩行ばっちり体操	17 排泄漏れない体操	18 排泄スッキリ!体操	19 転倒予防バランス体操	20 入浴ピカピカ体操	21 ビシッと体操	22
	23 口腔ニコニコ体操	24 入浴ピカピカ体操	25 更衣ラクラク体操	26 口腔ニコニコ体操	27 更衣ラクラク体操	28 排泄スッキリ!体操	29
	30 排泄漏れない体操	31					

※ご利用人数・状況によって内容を変更することがあります。

◎十分余裕あります ○余裕あります △定員間近 ×キャンセル待ち

月	火	水	木	金	土
×	△	○	○	○	△
男性 女性	男性 女性	男性 女性	男性 女性	男性 女性	男性 女性

土曜日も
やっています!

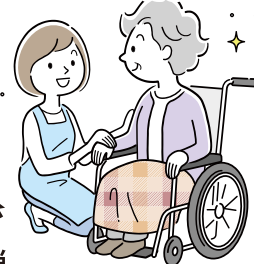
※ご利用状況は随時変動しています。最新状況はお問合せください。



笑顔あふれる環境で「楽しく長生き」
デイサービス えんじゅ

〒702-8031 岡山市南区福富西3-8-36
岡電バス「福田公会堂前」バス停より徒歩3分

アミューズ富永 検索



ご見学受付中

(086) 259-0667 担当 青井(相談員)

デイサービス

DS × 家

夕食宅配

デイサービスから夕食お持ち帰り!

デイの無い日はご自宅へお届け!

高齢者専門宅配弁当

宅配
C.O.O.K

123
ワン・ツウ・スリー

通常価格より

10% 引き

デイサービス
利用者様特別価格

ご希望の方はデイサービス職員まで
宅配クックワン・ツウ・スリー 岡山店

〒702-8032 岡山県岡山市南区福富中1丁目4-15

(086) 236-8020