



10月、そろそろ涼しくなってもいいんじゃないですか？ と、気候につぶやいてしまうくらい今年が残暑が厳しいですね。湿度も高い日が続いて体調を崩される方も多と思います。日頃からえんじゅで楽しく身体を動かし、酷暑の後に来る寒い寒い冬を乗り切りましょう!!!

敬老会

9月16日は賑やかに敬老会。『花扇会』の方々がいらして傘踊りや日本舞踊で敬老の日をお祝いしてくださいました。皆さん手拍子や拍手で盛り上がり、楽しく見入っておられました。



今年も敬老の日に表彰状を贈呈しました♪



えんじゅ名物「ばら寿司」でお祝い!!



「お味はいかが?」



「オッケー♪」

防災訓練

えんじゅでは3月と9月に防災月間を設けています。今回は災害時の避難についてお話しし、実際に建物の外に逃げてみて、どれくらいの時間がかかるのかを計りました。



みなさん真剣にきいておられます



防災の日の昼食は、みんな楽しみ豚汁とおにぎり♪



スタッフからこんにちは 青井 由紀江 (介護福祉士)

気候がよくなり、愛犬(大和)とのドッグランを楽しみにしている今日このごろです。甘えてくる愛犬にいつもいつもメロメロになっています。



2024 令和6年 10月 CALENDAR

	月	火	水	木	金	土	日
		1 排泄漏れない体操	2 入浴ピカピカ体操	3 歩行ばっちり体操	4 更衣ラクラク体操	5 ビシッと体操	6
体重測定	7 排泄漏れない体操	8 歩行ばっちり体操	9 口腔ニコニコ体操	10 更衣ラクラク体操	11 ビシッと体操	12 入浴ピカピカ体操	13
えんじゅ温泉	スポーツの日 14 ビシッと体操	★運動会★ 15 入浴ピカピカ体操	16 歩行ばっちり体操	17 排泄スッキリ体操	18 転倒予防バランス体操	19 口腔ニコニコ体操	20
	21 転倒予防バランス体操	22 口腔ニコニコ体操	23 ビシッと体操	24 転倒予防バランス体操	25 排泄漏れない体操	26 更衣ラクラク体操	27
	28 口腔ニコニコ体操	29 転倒予防バランス体操	30 排泄漏れない体操	31 ビシッと体操	気温が下がり秋の気配が深まる季節です。気候がよく晴れ間の多い10月は、各地で体育祭や運動会、秋祭りなどのイベント・行事が行われます。		

※ご利用人数・状況によって内容を変更することがあります。

◎十分余裕あります ○余裕あります △定員間近 ×キャンセル待ち

月	火	水	木	金	土
△	○	○	○	○	○
男性 女性	男性 女性	男性 女性	男性 女性	男性 女性	男性 女性

今なら全日
空きがあります！
月曜は定員間近

※ご利用状況は随時変動しています。最新状況はお問合せください。



笑顔あふれる環境で「楽しく長生き」
デイサービス えんじゅ

〒702-8031 岡山市南区福富西3-8-36
岡電バス「福田公会堂前」バス停より歩3分

アミューズ富永



ご見学受付中

☎ (086) 259-0667

担当 青井 (相談員)



高齢者の方が食べやすい

おせち

ご予約受付中!

☎ (086) 236-8020

お一人サイズからご家族向け、食事制限のある方まで、
高齢者のニーズにあわせた多彩なおせちをご用意しています。

ご希望の方はデイサービス職員まで