



じめじめした気候にうんざりするこの時期、気候に負けないように  
しっかり水分補給しながら体操して体力づくりをしましょう!!  
えんじゅへ来て笑って過ごし、暑い夏を楽しく乗り切りましょう!!

## 🍷 ありがとう! 開所12周年!

6月1日はデイサービスの開所記念日でした♪  
人気メニューのばら寿司に、おやつはガトーショコラで  
お祝いです。今年も皆様の笑顔に囲まれて幸せいっば  
いの開所記念日を迎えることができました。



ありがとうございます。今後ともえんじゅをよろしくお願い致します。

## 🎯 射的ゲームで狙い撃ち!



弾を込めて、  
目標定めて、  
引き金を引く!!  
みなさんのキリリとした表情が素敵です!!

## スタッフからこんにちは 西城 恵 (ケアワーカー)

強い日差しが照りつけ、私の愛猫、愛犬達もぐったりとする事が増えました。  
こんな時こそ水分補給をしっかりとして一緒に暑い夏を元気に乗り越えましょうね!!



# 2024 令和6年 7月 CALENDAR

	月	火	水	木	金	土	日
	1 転倒予防バランス体操	2 歩行ばっちり体操	3 ビシッと体操	4 口腔ニコニコ体操	5 歩行ばっちり体操	6 排泄スッキリ体操	7 イカ
体重測定	8 排泄スッキリ体操	9 更衣ラクラク体操	10 口腔ニコニコ体操	11 更衣ラクラク体操	12 ビシッと体操	13 ★お楽しみ会★ 更衣ラクラク体操	14 魚
えんじゅ温泉	15 海の日 入浴ピカピカ体操	16 ビシッと体操	17 排泄スッキリ体操	18 入浴ピカピカ体操	19 排泄スッキリ体操	20 転倒予防バランス体操	21 魚
	22 ビシッと体操	23 口腔ニコニコ体操	24 更衣ラクラク体操	25 転倒予防バランス体操	26 口腔ニコニコ体操	27 歩行ばっちり体操	28 イカ
	29 入浴ピカピカ体操	30 排泄スッキリ体操	31 転倒予防バランス体操	7月1日は半夏生(はんげしょう)。夏至から数えて11日目に当たる日で、梅雨が明ける頃です。半夏生を過ぎてから田植えを行うと収穫が半減するといわれ、昔の農家はこの日までに田植えを終えていました。			

※ご利用人数・状況によって内容を変更することがあります。

◎十分余裕あります ○余裕あります △定員間近 ×キャンセル待ち

月	火	水	木	金	土
△	△	○	△	△	△
男性 女性	男性 女性	男性 女性	男性 女性	男性 女性	男性 女性

お急ぎください  
水曜日をのぞき  
定員間近です

※ご利用状況は随時変動しています。最新状況はお問合せください。

アミューズ富永  
デイサービス  
えんじゅ

笑顔あふれる環境で「楽しく長生き」  
デイサービス えんじゅ

〒702-8031 岡山市南区福富西3-8-36  
岡電バス「福田公会堂前」バス停より歩3分

アミューズ富永



ご見学受付中

**(086)259-0667**

担当  
青井(相談員)

デイサービス

DS × 家

夕食宅配

デイサービスから夕食お持ち帰り!  
デイの無い日はご自宅へお届け!

通常価格より  
**10%引き**

デイサービス  
利用者様特別価格

ご希望の方はデイサービス職員まで  
宅配クックワン・ツウ・スリー 岡山店

〒702-8032 岡山県岡山市南区福富中1丁目4-15

**(086)236-8020**

高齢者専門宅配弁当

宅配  
C.O.S.K

123  
ワン・ツウ・スリー

