



おやつ作り
蒸しパン

バナナを入れた蒸しパンを作りました



柚子風呂

柚子の
ジャム作り

皆様に柚子の皮を剥いてもらって、たっぷりの
柚子ジャムを作りました。ホット柚子茶で温まりましょう♪



柚子風呂に浸かって風邪対策!

新年明けましておめでとうございます。
今年も宜しくお願い致します。
今年の冬は、早くからインフルエンザが
流行すると言われてますが、皆様、体
調はいかがでしょう?
昔から健康な身体を作る方法に「柚子湯」があります。
柚子湯には、血行を促進し体を芯から温める効果があり、肌荒れ防止にも効果があります。柚木=融通がきく、冬至=湯治、の語呂合せから、冬至の日に柚子湯に入ると言われていますが、もともとは「一陽来復」の運を呼び込む前に厄払いする為の禊だったとか。
いろいろな防寒対策、感染対策をしっかり行い、インフルエンザや新型コロナに感染しないよう、この冬を乗り越えましょう。



point
01

ショートステイを
上手に使って在宅介護

ご家族が1日も休むことなく、自宅で介護を続けていくのは大変です。用事がある時や、心身をリフレッシュしたい時は、ショートステイを頼ってください。ショートステイ利用の原則は「ひと月の半分を超えないことが望ましい」とされていますが、最大で30日まで連続利用が可能です。



例えばこんな時にも

ご家族がお仕事や冠婚葬祭で出かけることになった時、入院などで介護者の都合がなくなった時など

2023 令和5年 1月 CALENDAR

ショートステイえんじゅ 今月のアクティビティ

日	月	火	水	木	金	土
元日 1 賀正	振替休日 2 お正月遊び	お正月遊び 3	映画鑑賞 4	運動の日 5	手浴足浴の日 6	ゲームの日 7
8 お正月遊び	成人の日 7・9 頭の体操の日	映画鑑賞 10	おりがみの日 11	おやつ作り 12	ゲームの日 13	頭の体操の日 7・14 5・8
音楽の日 15	映画鑑賞 16	運動の日 17	おりがみの日 18	ゲームの日 19	頭の体操の日 20 7・4 5・8	音楽の日 21
22 お正月遊び	運動の日 23	手浴足浴の日 24	ゲームの日 25	頭の体操の日 26 7・4 5・8	音楽の日 27	運動の日 28
ゲームの日 29	おりがみの日 30	31	※アクティビティは、ご利用人数や状況によって内容を変更することがあります。			

頭の体操の日 計算問題、間違えがし等

おりがみの日 一緒にいろいろ作りましょう

おやつ作り 楽しく作って食べよう!

手浴足浴の日 手足を温めて「ホット」ひと息

懐メロの日 懐かしい歌や昔を思い出しましょう!

映画鑑賞の日 いろんな映画を楽しみましょう

運動の日 楽しみながら体を動かそう!

お散歩の日 のびのび外に出かけてみよう!

音楽の日 カラオケや歌を楽しみましょう

アミューズ富永
ショートステイ
えんじゅ

穏やかであたたかい「もうひとつの我が家」
ご利用者の健康状態に配慮して、きめ細かい介護・生活支援を提供します。
様々なイベントやレクリエーションで生活を楽しく豊かに!

ショートステイえんじゅ

〒702-8031 岡山市南区福富西3-499-1
岡電バス「福田公会堂前」バス停より徒歩3分

アミューズ富永 検索

お問合せは ☎ (086) 250-1511 担当 島村(相談員)

毎日手渡しで安否確認もできるお弁当屋さんです!

高齢者専門宅配弁当
宅配
COOK
123
ワン・ツウ・スリー

「タンパク質」強化で
フレイル予防!!

土日祝も営業
1食から注文OK

宅配クック 検索

食事制限が必要な方、
噛む力や飲みこむ力が弱い方の
調整食も各種あります ☎ (086) 236-8020

宅配クック ワン・ツウ・スリー 岡山店
〒702-8032 岡山県岡山市南区福富中1丁目4-15