

えんじゅ通信 2022 11

ショートステイ

ショートステイえんじゅ ☎ (086) 250-1511 岡山市南区福富西3丁目8-36

暑さが落ち着いたと思ったら、今度は北風が冷たい時期になりましたね。今年も秋が短く、冬の気候が長くラニーニャ現象の影響でとても厳しい寒さがやって来る予報です。皆様防寒対策をしっかりと行い、風邪をひかないよう気を付けて下さいね。特に11月は季節の変わり目です。免疫力を高める為にしっかりと睡眠をとり、十分な栄養を摂るよう気を付けることで、風邪をひかない強い身体ができます。あとは日々の手洗いうがい、消毒など感染症対策も心がけましょう！今年もあと2ヶ月です、元気いっぱい毎日をご過ごし、楽しいクリスマス、お正月を迎えられるようにしましょうね！(^_^)

おさんぽ

天気の良い日は外に出て気分リフレッシュです！！(^_^)



今月の作品集

細かい作業もありましたが上手にできました



ハロウィンでの作品集



そして11月と言えば紅葉の時期ですね！

ひとくちメモ こんなときにも「ショートステイえんじゅ」がお役に立ちます



白内障・緑内障の手術前の点眼管理が自分では難しい



退院できたがひとりでは何かと不安



老夫婦だけで不安もしくは老老介護で休息が必要

ご夫婦でご利用されている方も多です♪(居室は別々です)

2022.11月 CALENDAR

ショートステイえんじゅ 今月のアクティビティ

日	月	火	水	木	金	土
		7+1 頭の体操の日	2 ゲームの日	文化の日 3 手浴足浴の日	4 音楽の日	5 りんごの日
6 映画鑑賞	7 ゲームの日	8 運動の日	7+9 9 頭の体操の日	10 ゲームの日	11 手浴足浴の日	12 作品づくり
13 柿の日	14 おりがみの日	15 ゲームの日	16 運動の日	17 頭の体操の日	18 作品づくり	19 懐メロの日
20 音楽の日	21 映画鑑賞	22 作品づくり	23 勤労感謝の日 ゲームの日	24 運動の日	25 頭の体操の日	26 栗の日
27 運動の日	28 手浴足浴の日	29 おりがみの日	30 懐メロの日	アクティビティは、ご利用人数や状況によって内容を変更することがあります。		

頭の体操の日 計算問題、間違えがし等

おりがみの日 一緒にいろいろ作りましょう

おやつ作り 楽しく作って食べよう！

手浴足浴の日 手足を温めて「ホット」ひと息

懐メロの日 懐かしい歌や昔を思い出しましょう！

映画鑑賞の日 いろんな映画を楽しみましょう

運動の日 楽しみながら体を動かそう！

お散歩の日 のびのび外に出かけてみよう！

音楽の日 カラオケや歌を楽しみましょう

ご家族の方へ 用事があるとき、休息したいとき、ショートステイをご利用ください

アミューズ富永

ショートステイ

えんじゅ

〒702-8031 岡山市南区福富西3-499-1
岡電バス「福田公会堂前」バス停より徒歩3分

アミューズ富永

お問い合わせ ☎ (086) 250-1511 担当 島村(相談員)

毎日手渡しで安否確認もできるお弁当屋さんです！

高齢者専門宅配担当

宅配
COOK

123
ワン・ツウ・スリー

「タンパク質」強化でフレイル予防!!

食事制限が必要な方、嚥む力や飲みこむ力が弱い方の調整食も各種あります

土日祝も営業
1食から注文OK

宅配クック

宅配クック ワン・ツウ・スリー 岡山店
〒702-8032 岡山県岡山市南区福富中1丁目4-15

☎ (086) 236-8020