

ショートステイえんじゅ ☎ (086) 250-1511 岡山市南区福富西3丁目8-36

暑さ寒さも彼岸までとよく聞きますがここ近年残暑が厳しいですね。  
秋と言えば食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋と色々ありますがもっぱら私は食欲ばかりが先行しているようです…。気候のいい季節になってきたので今年はスポーツの秋にしていきたいですね。もちろん食べる事大好きなのでスポーツをしつつしっかりと美味しいものを食べて冬に向けて元気をつけていきたいと思ひます。収穫の秋！食材だけでなく自分自身元気をたくさん収穫していきたいものです。季節の変わり目なので皆様体調にお気を付けください。



### えんじゅの工作

上手にできてる？

どう？  
うまく出来てる？

イイ感じ！



色とりどりに可愛い秋桜の花がえんじゅの壁に咲きました！秋空に映える一面のコスモス畑、優しく風に揺られる花びらが目に浮かびますね。

完成しました！！

### えんじゅのおやつ

以前作って好評だったサツマイモ餅のレシピを紹介します！サツマイモの美味しい時期なのでぜひ作ってみてください。

- ① サツマイモは皮を剥き、一口大に切っておきます。
- ② 耐熱ボウルにさつまいもと水を入れて5分程さらし、水気を切ります。
- ③ ラップをし、600Wの電子レンジで5分程加熱します。
- ④ 柔らかくなったら温かいうちにマッシャーで潰します。
- ⑤ Aの材料を加え、ゴムベラで粉気がなくなるまで混ぜ合わせます。
- ⑥ 一口大に丸めて厚さ5mmほどに平たくつぶします。
- ⑦ 中火で熱したフライパンに有塩バターをひき、⑤を焼きます。
- ⑧ 両面に焼き色が付いたら火から下ろします。
- ⑨ お皿に盛り付け、はちみつをかけて完成です！

- 【材料】
- サツマイモ 250g
  - 水 適量
  - A 片栗粉 大さじ3
  - 砂糖 大さじ1
  - 牛乳 60ml
  - 有塩バター 10g
  - はちみつ 大さじ2



### ひとくちメモ こんなときにも「ショートステイえんじゅ」がお役に立ちます



ご家族が、お仕事や冠婚葬祭、入院などでご不在のとき、一人で留守番するのが不安な方



特養の入居待ちの方や、将来を見据えて、施設の暮らしを体験してみたい方、慣れておきたい方

# 2022.10月 CALENDAR

日	月	火	水	木	金	土
アクティビティは、ご利用人数や状況によって内容を変更することがあります。						
2	3	4	5	6	7	8
映画鑑賞	おりがみの日	ゲームの日	手浴足浴の日	音楽の日	頭の体操の日	作品づくり
9	10	11	12	13	14	15
作品づくり	スポーツの日	懐メロの日	おりがみの日	手浴足浴の日	ゲームの日	映画鑑賞
16	17	18	19	20	21	22
映画鑑賞	音楽の日	頭の体操の日	手浴足浴の日	運動の日	作品づくり	
23	24	25	26	27	28	29
	ゲームの日	おりがみの日	懐メロの日	手浴足浴の日	頭の体操の日	
30	31	頭の体操の日 計算問題、間違いがし等		手浴足浴の日 手足を温めて「ホット」ひと息		
映画鑑賞	ゲームの日	おりがみの日 一緒にいろいろ作りましょう		懐メロの日 懐かしい歌や昔を思い出しましょう！		
		映画鑑賞の日 いろんな映画を楽しみましょう		運動の日 楽しみながら体を動かそう！		

ご家族の方へ 用事があるとき、休息したいとき、ショートステイをご利用ください

アミューズ富永  
ショートステイ  
えんじゅ

穏やかであたたかい「もうひとつの我が家」

## ショートステイえんじゅ

〒702-8031 岡山市南区福富西3-499-1  
岡電バス「福田公会堂前」バス停より歩3分

アミューズ富永 検索

お問合せは ☎ (086) 250-1511

担当 島村 (相談員)

毎日手渡しで安否確認もできるお弁当屋さんです！

高齢者専門宅配弁当

宅配 COOK 123 ワン・ツウ・スリー

「カンパク質」強化で フレイル予防!!

土日祝も営業 1食から注文OK

食事制限が必要な方、嚥む力や飲みこむ力が弱い方の調整食も各種あります

宅配クック 検索

宅配クック ワン・ツウ・スリー 岡山店  
〒702-8032 岡山県岡山市南区福富中1丁目4-15  
☎ (086) 236-8020