

ショートステイえんじゅ ☎ (086) 250-1511 岡山市南区福富西3丁目8-36

暑い日が続いていますが皆様お元気でしょうか。

今年の梅雨は記録的に短かったと聞きます。雨が降り過ぎて災害が起こるのも怖いですが雨が少なすぎて農作物に影響が出るのも怖いんですね。特に昨今の世界情勢での物価高騰もありますし……。えんじゅではミニトマト、オクラを植えております。ミニトマトはもう収穫が始まってみんなで楽しんでおります。これからオクラが出来るのが個人的には楽しみです！まだまだこれから暑い日が続きますが熱中症にお気を付けくださいませ。



えんじゅ作品集



えんじゅを彩る壁画作品の数々。

季節感があってイイ感じ！



夏野菜を使った簡単レシピ

★ミニトマトとオクラの塩昆布和え★

【材料】 ミニトマト、オクラ、塩昆布

【作り方】

- ①オクラは塩ゆでして1cmの輪切りに
- ②ミニトマトは水洗いして半分に切る
- ③①と②を塩昆布で和えたら完成！
冷やして召し上がれ♪

とっても簡単なので一度お試しくださいネ

えんじゅ菜園



美味しそうなミニトマトたち。

みんなでいただきました♪



ひとくちメモ こんなときにも「ショートステイえんじゅ」がお役に立ちます



白内障・緑内障の手術前の点眼管理が自分では難しい



退院できたがひとりでは何かと不安



老夫婦だけで不安もしくは老老介護で休息が必要

ご夫婦でご利用されている方も多いです♪(居室は別々です)

2022.8 CALENDAR

日	月	火	水	木	金	土
1 頭体操の日	2 ゲームの日	3 手浴足浴の日	4 音楽の日	5 運動の日	6 映画鑑賞	7 映画鑑賞
8 おりがみの日	9 手浴足浴の日	10 ゲームの日	11 山の日	12 懐メロの日	13 おやつ作り	14 映画鑑賞
15 音楽の日	16 頭体操の日	17 手浴足浴の日	18 おりがみの日	19 懐メロの日	20 映画鑑賞	21 おやつ作り
22 ゲームの日	23 運動の日	24 音楽の日	25 手浴足浴の日	26 頭体操の日	27 おやつ作り	28 映画鑑賞
29 おりがみの日	30 懐メロの日	31 運動の日	アクティビティは、ご利用人数や状況によって変更することがあります			

頭体操の日 計算問題、間違えがし等

おりがみの日 一緒にいろいろ作りましょう

おやつ作り 楽しく作って食べよう！

手浴足浴の日 手足を温めて“ホット”ひと息

懐メロの日 懐かしい歌で昔を思い出しましょう！

映画鑑賞の日 いろんな映画を楽しみましょう

運動の日 楽しみながら体を動かそう！

お散歩の日 のびのび外に出かけてみよう！

音楽の日 カラオケや歌を楽しみましょう

ご家族の方へ 用事があるとき、休息したいとき、ショートステイをご利用ください



穏やかであたたかい「もうひとつの我が家」

ショートステイえんじゅ

〒702-8031 岡山市南区福富西3-499-1
岡電バス「福田公会堂前」バス停より徒歩3分

アミューズ富永

お問合せは

☎ (086) 250-1511

担当 島村(相談員)

毎日手渡しで安否確認もできるお弁当屋さんです！

「カンパク質」強化でフレイル予防!!

食事制限が必要な方、噛む力や飲みこむ力が弱い方の調整食も各種あります

宅配クック 1食から注文OK

宅配クック ワン・ツウ・スリー 岡山店

〒702-8032 岡山県岡山市南区福富中1丁目4-15

☎ (086) 236-8020