

ショートステイえんじゅ ☎ (086) 250-1511 岡山市南区福富西3丁目8-36

日中は蒸し暑くなり雨の日が増えて来ましたが皆様お元気にお過ごしでしょうか。

今年も梅雨の時期が近づいてまいりました！！

個人的に雨の匂いは好きですが梅雨が大嫌いです。

コロナ禍や諸外国の紛争等で物価の高騰や燃料費の高騰とネガティブなニュースが多いですが  
”止まない雨はない””出口のないトンネルはない”と元気に過ごして行けたらと思います！

梅雨が明ければ夏！夏と言えばバーベキュー！楽しいことを目標に日々を過ごして行きたいです。



### えんじゅの日常



真剣な表情で塗り絵に取り組みられています！



えんじゅガーデンで収穫したさやえんどうやアラスカ豆をベテラン主婦の皆様にご下処理いただきました！



制作した壁画作品の前でハイ、ポーズ！



6月といえばアジサイですね♪

※写真撮影の際のみ、マスクを外しております

### ひとくちメモ こんなときにも「ショートステイえんじゅ」がお役に立ちます



ご家族が、お仕事や冠婚葬祭、入院などでご不在のとき、一人で留守番するのが不安な方



特養の入居待ちの方や、将来を見据えて、施設の暮らしを体験してみたい方、慣れておきたい方

# 2022 6 CALENDAR

ショートステイえんじゅ 今月のアクティビティ

日	月	火	水	木	金	土
※アクティビティは、ご利用人数や状況によって内容を変更することがあります。	1 運動の日	2 懐メロの日	3 ゲームの日	4 映画鑑賞	5 おりがみの日	6 頭の体操の日
7 手浴足浴の日	8 音楽の日	9 運動の日	10 ゲームの日	11 映画鑑賞	12 懐メロの日	13 ゲームの日
14 手浴足浴の日	15 頭の体操の日	16 懐メロの日	17 おりがみの日	18 ゲームの日	19 映画鑑賞	20 運動の日
21 音楽の日	22 手浴足浴の日	23 頭の体操の日	24 ゲームの日	25 映画鑑賞	26 懐メロの日	27 懐メロの日
28 手浴足浴の日	29 運動の日	30 音楽の日				

**頭の体操の日** 計算問題、間違いさがし等

**おりがみの日** 一緒にいろいろ作りましょう

**おやつ作り** 楽しく作って食べよう！

**手浴足浴の日** 手足を温めて“ホット”ひと息

**懐メロの日** 懐かしい歌で昔を思い出しましょう！

**映画鑑賞の日** いろんな映画を楽しみましょう

**運動の日** 楽しみながら体を動かそう！

**お散歩の日** のびのび外に出かけてみよう！

**音楽の日** カラオケや歌を楽しみましょう

ご家族の方へ 用事があるとき、休息したいとき、ショートステイをご利用ください



穏やかであたたかい「もうひとつの我が家」  
**ショートステイえんじゅ**

〒702-8031 岡山市南区福富西3-499-1  
岡電バス「福田公会堂前」バス停より徒歩3分

Amuse Toyoko 検索

お問合せは ☎ (086) 250-1511

担当 島村 (相談員)



毎日手渡して安否確認もできるお弁当屋さんです！

「パンパク質」強化でフレイル予防!!

食事制限が必要な方、噛む力や飲みこむ力が弱い方の調整食も各種あります

土日祝も営業 1食から注文OK

宅配クック 検索

宅配クック ワン・ツウ・スリー 岡山店  
〒702-8032 岡山県岡山市南区福富中1丁目4-15  
☎ (086) 236-8020