

ショートステイえんじゅ ☎ (086) 250-1511 岡山市南区福富西3丁目8-36

季節の変わり目で体調を崩しやすい時期ですが皆様お元気でしょうか。

昨年の東京オリンピック・パラリンピックに始まり北京オリンピック・パラリンピックとスポーツの祭典がたくさんありスポーツ観戦の大好きな私には幸せな時間でした。今年に入り暗い話題が多々ありましたが暖かくなり梅の花から桜へと変わっていく様子を見て温かい気持ちになりました！

朝晩の気温の変化や花粉症等体調を崩しやすい時期が続きますが元気に過ごして行きましょう



えんじゅの日常

ご夫婦水入らずで仲良しですね！



ご夫婦でショートステイをご利用されている方も多いですよ！(居室は別々です)



フラワーリースを作りました！



桜の壁飾り、綺麗でしょ♪



菜の花の飾りです！

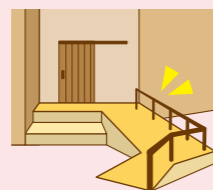
綺麗に塗れたでしょ(^_^)

ひとくちメモ

こんなときにも「ショートステイえんじゅ」がお役に立ちます



白内障・緑内障の手術前の点眼管理が自分では難しい



住宅のリフォーム工事中は自宅でゆっくり過ごせない

2022 4月 CALENDAR

ショートステイえんじゅ 今月のアクティビティ

日	月	火	水	木	金	土
					1 おりがみの日	2 音楽の日
3 桜	4 運動の日	5 頭の体操の日	6 手浴足浴の日	7 ゲームの日	8 懐メロの日	9 お餅
10 映画鑑賞	11 おりがみの日	12 手浴足浴の日	13 懐メロの日	14 頭の体操の日	15 運動の日	16 音楽の日
17 瓢箪	18 懐メロの日	19 ゲームの日	20 おりがみの日	21 手浴足浴の日	22 頭の体操の日	23 イチゴ
24 映画鑑賞	25 運動の日	26 音楽の日	27 手浴足浴の日	28 ゲームの日	29 昭和の日 懐メロの日	30 おりがみの日

※アクティビティは、ご利用人数や状況によって内容を変更することがあります。

頭の体操の日	計算問題、間違いさがし等	手浴足浴の日	手足を温めて“ホット”ひと息	運動の日	楽しみながら体を動かそう！
おりがみの日	一緒にいろいろ作りましょう	懐メロの日	懐かしい歌で昔を思い出しましょう！	お散歩の日	のびのび外に出かけてみよう！
おやつ作り	楽しく作って食べよう！	映画鑑賞の日	いろんな映画を楽しみましょう	音楽の日	カラオケや歌を楽しみましょう

ご家族の方へ 用事があるとき、休息したいとき、ショートステイをご利用ください



穏やかであたたかい「もうひとつの我が家」

ショートステイえんじゅ

〒702-8031 岡山市南区福富西3-499-1
岡電バス「福田公会堂前」バス停より徒歩3分

Amiuz富永 検索

お問合せは ☎ (086) 250-1511 担当 島村(相談員)



毎日手渡しで安否確認もできるお弁当屋さんです！

「タンパク質」強化でフレイル予防!!



食事制限が必要な方、噛む力や飲みこむ力が弱い方の調整食も各種あります

土日祝も営業 1食から注文OK

宅配クック 検索

宅配クック ワン・ツウ・スリー 岡山店

〒702-8032 岡山県岡山市南区福富中1丁目4-15

☎ (086) 236-8020

