

ショートステイえんじゅ ☎ (086) 250-1511 岡山市南区福富西3丁目8-36

早いもので今年も節分が過ぎ年度末の時期になりましたね。  
多忙な時期ではありますが皆様元気にお過ごしでしょうか？

冬期北京オリンピックでは、日本勢のメダル奪取が続いておりますね。

私も毎日元気をもらっております。

皆様もこれを活かに新型コロナに負けず日々楽しく、元気に過ごしていきましょう！！

二月には鬼と記念撮影や、鬼のお面を作りました。その際の写真を掲載しますのでご覧ください。



### 節分

鬼のお面を作りました！

鬼と一緒に  
記念撮影です



おやつも美味しいな～(^ ^)

### えんじゅ の日常



熱心に読書です



塗り絵は  
楽しいですな～(^ ^)



※写真撮影の際のみ、マスクを外しております

### ひとくちメモ こんなときにも「ショートステイえんじゅ」がお役に立ちます



ご家族が、お仕事や冠婚葬祭、入院などご不在のとき、一人で留守番するのが不安な方



特養の入居待ちの方や、将来を見据えて、施設の暮らしを体験してみたい方、慣れておきたい方

# 2022 3月 CALENDAR

日	月	火	水	木	金	土
		1 映画鑑賞	2 運動の日	3 頭の体操の日	4 音楽の日	5 おりがみの日
6 おりがみの日	7 映画鑑賞	8 運動の日	9 頭の体操の日	10 音楽の日	11 おりがみの日	12 おりがみの日
13 手浴足浴の日	14 運動の日	15 頭の体操の日	16 音楽の日	17 おりがみの日	18 懐メロの日	19 運動の日
20 おりがみの日	21 春分の日 頭の体操の日	22 音楽の日	23 おりがみの日	24 懐メロの日	25 映画鑑賞	26 おりがみの日
27 手浴足浴の日	28 音楽の日	29 おりがみの日	30 懐メロの日	31 映画鑑賞	※アクティビティは、ご利用人数や状況によって内容を変更することがあります。	

**頭の体操の日** 計算問題、間違えがし等

**おりがみの日** 一緒にいろいろ作りましょう

**おやつ作り** 楽しく作って食べよう！

**手浴足浴の日** 手足を温めて“ホット”ひと息

**懐メロの日** 懐かしい歌で昔を思い出しましょう！

**映画鑑賞の日** いろんな映画を楽しみましょう

**運動の日** 楽しみながら体を動かそう！

**お散歩の日** のびのび外に出かけてみよう！

**音楽の日** カラオケや歌を楽しみましょう

### ご家族の方へ

用事があるとき、休息したいとき、ショートステイをご利用ください

アミューズ富永  
ショートステイ  
えんじゅ

穏やかであたたかい「もうひとつの我が家」

## ショートステイえんじゅ

〒702-8031 岡山市南区福富西3-499-1  
岡電バス「福田公会堂前」バス停より徒歩3分

アミューズ富永 検索

お問合せは

☎ (086) 250-1511

担当  
島村(相談員)

毎日手渡しで安否確認もできるお弁当屋さんです！

「パンパク質」強化で  
フレイル予防!!

食事制限が必要な方、  
噛む力や飲みこむ力が弱い方の  
調整食も各種あります

高年齢者専門宅配弁当

**宅配**  
COOK

**123**  
ワン・ツウ・スリー

宅配クック 検索

宅配クック ワン・ツウ・スリー 岡山店  
〒702-8032 岡山県岡山市南区福富中1丁目4-15  
☎ (086) 236-8020