

えんじゅ通信

ショートステイ

2022 2

ショートステイエんじゅ ☎ (086) 250-1511 岡山市南区福富西3丁目8-36

皆様お元気にお過ごしでしょうか。

いよいよ冬季オリンピックが始まりますね！！

今回のオリンピックはいくつメダルが獲得できるか楽しみです。

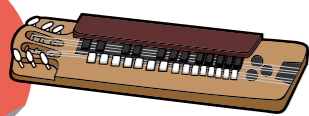
北京なので時差もあまりなく快適に鑑賞できそうですね！

コロナ禍で外に出られない分しっかりとテレビの前で暖かくして応援するのもいいですね！

まだまだ寒い日が続きます！ みなさま体調に気をつけてお過ごしください！



大正琴鑑賞会



職員による大正琴です



みなさま真剣に聴かれております



おなじみの曲がかかると笑顔が見られました！

とんど焼き



よく燃えていますね



煙をしっかりと浴びて無病息災を願いました！



※写真撮影の際のみ、マスクを外しております

ひとくちメモ こんなときにも「ショートステイエんじゅ」がお役に立ちます



白内障・緑内障の手術前の点眼管理が自分では難しい



退院できたがひとりでは何かと不安



老夫婦だけで不安もしくは老老介護で休息が必要

ご夫婦でご利用されている方も多です♪(居室は別々です)

ショートステイエんじゅ 今月のアクティビティ

2022 2 CALENDAR

日	月	火	水	木	金	土
		1 音楽の日	2 手浴足浴の日	3 運動の日	4 頭の体操の日	5 映画鑑賞
6 おりがみの日	7 ゲームの日	8 懐メロの日	9 手浴足浴の日	10 運動の日	11 建国記念の日	12 おりがみの日
13 映画鑑賞	14 頭の体操の日	15 おりがみの日	16 手浴足浴の日	17 ゲームの日	18 懐メロの日	19 おりがみの日
20 音楽の日	21 運動の日	22 天皇誕生日	23 頭の体操の日	24 おりがみの日	25 手浴足浴の日	26 懐メロの日
27 映画鑑賞	28 ゲームの日	※アクティビティは、ご利用人数や状況によって内容を変更することがあります。				

頭の体操の日 計算問題、間違えがし等

おりがみの日 一緒にいろいろ作りましょう

おやつ作り 楽しく作って食べよう！

手浴足浴の日 手足を温めて“ホット”ひと息

懐メロの日 懐かしい歌で昔を思い出しましょう！

映画鑑賞の日 いろんな映画を楽しみましょう

運動の日 楽しみながら体を動かそう！

お散歩の日 のびのび外に出かけてみよう！

音楽の日 カラオケや歌を楽しみましょう

ご家族の方へ 用事があるとき、休息したいとき、ショートステイをご利用ください



穏やかであたたかい「もうひとつの我が家」

ショートステイエんじゅ

〒702-8031 岡山市南区福富西3-499-1
岡電バス「福田公会堂前」バス停より徒歩3分

アミューズ富永 検索

お問合せは ☎ (086) 250-1511 担当 島村(相談員)

毎日手渡しで安否確認もできるお弁当屋さんです！

「パンパク質」強化でフレイル予防!!



食事制限が必要な方、噛む力や飲みこむ力が弱い方の調整食も各種あります

土日祝も営業 1食から注文OK

宅配クック 検索

宅配クック ワン・ツウ・スリー 岡山店

〒702-8032 岡山県岡山市南区福富中1丁目4-15

☎ (086) 236-8020

