

# えんじゅ通信

## ショートステイ

# 2022 1

ショートステイエんじゅ ☎ (086) 250-1511 岡山市南区福富西3丁目8-36

皆様新年明けましておめでとうございます。今年もどうぞ宜しくお願い致します。

クリスマス、大晦日、お正月が過ぎとあっという間に年末年始の行事が終わりましたね。楽しい思い出が作れましたでしょうか。去年は東京オリンピックで日本人が沢山の金を取り、勇気と希望をもらえました。そして今年も2月には冬季オリンピックが韓国で行われます。そこでも沢山の金メダルを取って頂きましょう!!今から楽しみです(^ ^)

今年は、新型コロナも落ち着いて平穏な一年が送れることを願っております。

年末年始の風景

1月号では、年末の活動の様子を掲載させていただきますのでご覧下さい。

まずはクリスマスツリーの準備です。



つづいて今年の干支、「寅」の飾りづくりです。

皆さん全集中で制作されていました!



書初めに向けて猛特訓中〜す。

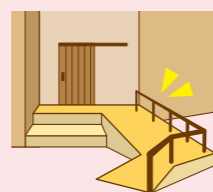
※写真撮影の際のみ、マスクを外しております

### ひとくちメモ

こんなときにも「ショートステイエんじゅ」がお役に立ちます



白内障・緑内障の手術前の点眼管理が自分では難しい



住宅のリフォーム工事中は自宅でゆっくり過ごせない

# 2022 1月 CALENDAR

ショートステイエんじゅ 今月のアクティビティ

日	月	火	水	木	金	土
あけましておめでとうございます ※アクティビティは、ご利用人数や状況によって内容を変更することがあります。						元旦 1 
2 ゲームの日	3 ゲームの日	4 運動の日	5 頭の体操の日	6 映画鑑賞	7 手浴足浴の日	8 頭の体操の日
9 	10 成人の日 運動の日	11 おりがみの日	12 映画鑑賞	13 運動の日	14 頭の体操の日	15 おりがみの日
16 運動の日	17 頭の体操の日	18 映画鑑賞	19 手浴足浴の日	20 頭の体操の日	21 おりがみの日	22 音楽の日
23 	24 映画鑑賞	25 運動の日	26 頭の体操の日	27 おりがみの日	28 ゲームの日	29 手浴足浴の日
30 	31 運動の日	手浴足浴の日 手足を温めて「ホット」ひと息 頭の体操の日 計算問題、間違いがし等 映画鑑賞の日 いろんな映画を楽しみましょう		運動の日 楽しみながら体を動かそう! おりがみの日 一緒にいろいろ作りましょう 音楽の日 カラオケや歌を楽しみましょう		

ご家族の方へ 用事があるとき、休息したいとき、ショートステイをご利用ください

アミューズ富永

ショートステイ  
えんじゅ

穏やかであたたかい「もうひとつの我が家」

## ショートステイエんじゅ

〒702-8031 岡山市南区福富西3-499-1  
岡電バス「福田公会堂前」バス停より徒歩3分

アミューズ富永 検索

お問合せは

# ☎ (086) 250-1511

担当  
島村 (相談員)

### 毎日手渡しで安否確認もできるお弁当屋さんです!

高齢者専門宅配弁当

宅配クック 123 ワン・ツウ・スリー

「カンパク質」強化でフレイル予防!!

土日祝も営業 1食から注文OK

食事制限が必要な方、噛む力や飲みこむ力が弱い方の特別食も各種あります

宅配クック 検索

宅配クック ワン・ツウ・スリー 岡山店  
〒702-8032 岡山県岡山市南区福富中1丁目4-15  
☎ (086) 236-8020