

日に日に寒くなってきておりますがお元気でしょうか

将棋界では藤井三冠が四冠目を獲得しましたね！

また、野球界では大谷翔平選手が色々な賞を獲得したり、

日本ハムファイターズの監督に新庄剛志氏がなったりと

来年に向けて楽しみが増えて来ました。

来年の二月からは冬季オリンピックも始まりますし益々スポーツ界は盛り上がりそうですね！

これから寒さが本格化します！お身体にご自愛ください。



えんじゅのクラフト

手先や頭を使うクラフト作業。いつもと違ったことを考えて頭を使ったり、ふだんはしない細かな作業を行うことで、脳が活性化されます。



やってみると意外に楽しい！  
黙々と作業に没頭してしまいます。



細かい作業も何のその！



真剣な表情で



こんなのが出来たよ！



かわいいでしょ！



クリスマスツリーです  
皆さんの作品を最後に貼り合わせて完成！！

※写真撮影の際のみ、マスクを外しております

● こんな方がおられたら「ショートステイえんじゅ」にお問合せください ●



白内障・緑内障の手術前の点眼管理が自分では難しい



住宅のリフォーム工事中は自宅ゆっくり過ごせない



| 日          | 月           | 火            | 水            | 木            | 金            | 土            |
|------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
|            |             |              | 1<br>おりがみの日  | 2<br>運動の日    | 3<br>音楽の日    | 4            |
| 5          | 6<br>頭の体操の日 | 7<br>手浴足浴の日  | 8<br>運動の日    | 9<br>ゲームの日   | 10<br>懐メロの日  | 11<br>おりがみの日 |
| 12<br>映画鑑賞 | 13<br>音楽の日  | 14<br>頭の体操の日 | 15<br>手浴足浴の日 | 16<br>懐メロの日  | 17<br>運動の日   | 18           |
| 19         | 20<br>ゲームの日 | 21<br>音楽の日   | 22<br>おりがみの日 | 23<br>運動の日   | 24<br>頭の体操の日 | 25<br>懐メロの日  |
| 26<br>映画鑑賞 | 27<br>音楽の日  | 28<br>ゲームの日  | 29<br>手浴足浴の日 | 30<br>おりがみの日 | 31<br>大晦日    |              |

※アクティビティは、ご利用人数や状況によって内容を変更することがあります。

|        |               |        |                   |       |                |
|--------|---------------|--------|-------------------|-------|----------------|
| 頭の体操の日 | 計算問題、間違いさがし等  | 手浴足浴の日 | 手足を温めて「ホット」ひと息    | 運動の日  | 楽しみながら体を動かそう！  |
| おりがみの日 | 一緒にいろいろ作りましょう | 懐メロの日  | 懐かしい歌で昔を思い出しましょう！ | お散歩の日 | のびのび外に出かけてみよう！ |
| おやつ作り  | 楽しく作って食べよう！   | 映画鑑賞の日 | いろんな映画を楽しみましょう    | 音楽の日  | カラオケや歌を楽しみましょう |

ご家族の方へ 急用があるとき、休息したいとき、ショートステイをご利用ください！

アミューズ富永

ショートステイ  
えんじゅ

穏やかであたたかい「もうひとつの我が家」

## ショートステイえんじゅ

〒702-8031 岡山市南区福富西3-499-1

岡電バス「福田公会堂前」バス停より徒歩3分

アミューズ富永

検索

お問合せは

☎ (086) 250-1511

担当  
島村(相談員)



## 毎日手渡しして安否確認しています！

「たんぱく質」強化で  
フレイル予防!!



食事制限が必要な方、  
嚥む力や飲みこむ力が弱い方の  
特別食も各種あります

土日祝も営業  
1食から注文OK

宅配クック 検索

宅配クック ワン・ツウ・スリー 岡山店

〒702-8032 岡山県岡山市南区福富中1丁目4-15

☎ (086) 236-8020

