

早いもので今年もあと2ヶ月となりました。皆様お元気でお過ごしでしょうか？今年も一年間新型コロナウイルスに翻弄された一年でした。ワクチンや飲み薬などが徐々に開発され、安全で平和な日常が取り戻せつつあります。もう少しの辛抱ですので、明るい未来に向かって皆様頑張って日々過ごしていきましょう(^^)これから本格的な冬が到来し寒い日が続きます。皆様体調管理にはより一層気を付けて一緒にこの冬を乗り越えましょう！



えんじゅの日常

まずは手や足の運動からです！  
まだまだ元気ですよ～！



続きまして  
読書の時間です。



いろいろな本があって  
楽しいです！

最後に洗濯干しをお手伝い



祝平寿



祝米寿



祝米寿

※写真撮影の際のみ、マスクを外しております

● こんな方がおられたら「ショートステイえんじゅ」にお問合せください ●



白内障・緑内障の手術前の点眼管理が自分では難しい



退院したけど一人では不安



夫婦二人暮らしで不安  
もしくは老老介護で休息したい

ご夫婦でご利用されている方も多いです♪(居室は別々です)

日	月	火	水	木	金	土
	1 ゲームの日	2 頭の体操の日	3 文化の日 手浴足浴の日	4 運動の日	5 映画鑑賞	6 おりがみの日
7 懐メロの日	8 運動の日	9 ゲームの日	10 頭の体操の日	11 音楽の日	12 運動の日	13 映画鑑賞
14	15 映画鑑賞	16 おりがみの日	17 ゲームの日	18 頭の体操の日	19 手浴足浴の日	20 運動の日
21 懐メロの日	22 頭の体操の日	23 勤労感謝の日 映画鑑賞	24 おりがみの日	25 ゲームの日	26 手浴足浴の日	27 音楽の日
28	29 懐メロの日	30 頭の体操の日	※アクティビティは、ご利用人数や状況によって内容を変更することがあります。			

**頭の体操の日** 計算問題、間違いさがし等

**おりがみの日** 一緒にいろいろ作りましょう

**おやつ作り** 楽しく作って食べよう！

**手浴足浴の日** 手足を温めて“ホット”ひと息

**懐メロの日** 懐かしい歌で昔を思い出しましょう！

**映画鑑賞の日** いろんな映画を楽しみましょう

**運動の日** 楽しみながら体を動かそう！

**お散歩の日** のびのび外に出かけてみよう！

**音楽の日** カラオケや歌を楽しみましょう

ご家族の方へ 急用があるとき、休息したいとき、ショートステイをご利用ください！

アミューズ富永  
ショートステイ  
えんじゅ

穏やかであたたかい「もうひとつの我が家」

## ショートステイえんじゅ

〒702-8031 岡山市南区福富西3-499-1  
岡電バス「福田公会堂前」バス停より徒歩3分

アミューズ富永

お問合せは

**☎ (086) 250-1511**

担当  
島村(相談員)

高齢者専門宅配弁当  
宅配  
COOK  
123  
ワン・ツウ・スリー



お一人様用から、家族をもてなす3～4人様用まで

高齢者の“食べやすさ”に配慮

シニア向けおせち 全8種

ご予約受付中

塩分たんぱく調整おせち、塩分カロリー調整おせちや  
噛む力が弱い方のやわらかおせちもあります。

宅配クック ワン・ツウ・スリー 岡山店

〒702-8032 岡山県岡山市南区福富中1丁目4-15

**☎ (086) 236-8020**