

残暑厳しい毎日ですが皆様お元気でしょうか。

今年のオリンピック、パラリンピックではたくさんの選手が活躍されました。特に新競技で10代の選手がメダリストになったりと、私自身たくさんの勇気をもたらしたような気がします！

また、将棋の世界でも史上最年少三冠という記録が生まれたり若い力が目覚しく感じるこの頃です。

今年も残り3ヶ月！風邪などに気を付けて元気に過ごしましょう！！



えんじゅの日常

体操中♪



しっかり伸ばして～!(^^)!
無理のない範囲で
身体を動かしました

私は脳トレ中♪



+ 0 7 4 3
5 - 2 1 6 9
8



どれかな～?

こんなに
とれたよ!



サシェ(匂袋)
を作ってみました

みんなで
貝合わせ



これじゃない?



私たちはこれだけ!

※写真撮影の際のみ
マスクを外しております

● こんな方がおられたら「ショートステイえんじゅ」にお問合せください ●



ご家族が、お仕事や冠婚葬祭、入院などでご不在のとき、一人で留守番するのが不安な方



特養の入居待ちの方や、将来を見据えて、施設の暮らしを体験してみたい方、慣れておきたい方

日	月	火	水	木	金	土
※アクティビティは、ご利用人数や状況によって内容を変更することがあります。		運動の日 楽しみながら体を動かそう!	お散歩の日 のびのび外に出かけてみよう!	音楽の日 カラオケや歌を楽しみましょう	運動の日 1	映画鑑賞 2
3 花	4 音楽の日	5 おりがみの日	6 頭の体操の日	7 懐メロの日	8 ゲームの日	9
10 花	11 運動の日	12 手浴足浴の日	13 音楽の日	14 頭の体操の日	15 おりがみの日	16 映画鑑賞
17 草	18 ゲームの日	19 懐メロの日	20 手浴足浴の日	21 音楽の日	22 運動の日	23
24 果	25 おりがみの日	26 頭の体操の日	27 ゲームの日	28 手浴足浴の日	29 懐メロの日	30 映画鑑賞
31 花	頭の体操の日 計算問題、間違いさがし等		手浴足浴の日 手足を温めて「ホット」ひと息		懐メロの日 懐かしい歌で昔を思い出しましょう!	
おやつ作り 楽しく作って食べよう!		おりがみの日 一緒にいろいろ作りましょう		映画鑑賞の日 いろんな映画を楽しみましょう		

ご家族の方へ 急用があるとき、休息したいとき、ショートステイをご利用ください!

アミューズ富永

ショートステイ
えんじゅ

穏やかであたたかい「もうひとつの我が家」

ショートステイえんじゅ

〒702-8031 岡山市南区福富西3-499-1

岡電バス「福田公会堂前」バス停より徒歩3分

アミューズ富永

検索

お問合せは

☎ (086) 250-1511

担当
島村(相談員)

ご家族様も一緒に健康弁当いかがですか?

「たんぱく質」強化で
フレイル予防!!



食事制限が必要な方、
嚥む力や飲みこむ力が弱い方の
特別食も各種あります

土日祝も営業
1食から注文OK

宅配クック 検索

宅配クック ワン・ツウ・スリー 岡山店

〒702-8032 岡山県岡山市南区福富中1丁目4-15

☎ (086) 236-8020

高齢者専門宅配弁当

