

まだまだ暑い日が続いていますが皆様お元気でしょうか

今年は1年遅れのオリンピックイヤー！

オリンピック観戦で寝不足になったのは私だけでしょうか(笑)

日本は、金 27個、銀 14個、銅 17個の計58個を獲得！

金メダルの数だけでいうと世界3位の記録、

メダル数では世界5位の記録だそうです！！すごいですね！！

まだまだ暑い日が続きます。熱中症に気を付けて元気に過ごして行きましょう！



えんじゅの日常

スタッフによるメイキャップ♪
綺麗でしょ (*^-^)



何色にしようかしら？
みんなで色塗り



頭を使った後は
身体もしっかり動かそう！



※写真撮影の際のみ、マスクを外しております

えんじゅの園芸

美味しそうなトマトが出来ました！



収穫して食べたるととても甘くて美味しかったです!!

来年も作ろうかな(笑)

● こんな方がおられたら「ショートステイえんじゅ」にお問合せください ●



白内障・緑内障の手術前の点眼管理が自分では難しい



住宅のリフォーム工事中は自宅ゆっくり過ごせない

日	月	火	水	木	金	土
※アクティビティは、ご利用人数や状況によって内容を変更することがあります。			7+1 15-4-8 頭の体操の日	2 運動の日	3 おりがみの日	4 懐メロの日
5 手浴足浴の日	6 音楽の日	7+7 15-4-8 頭の体操の日	8 運動の日	9 おりがみの日	10 懐メロの日	11 ゲームの日
12 頭の体操の日	13 7+13 15-4-8 頭の体操の日	14 運動の日	15 おりがみの日	16 懐メロの日	17 ゲームの日	18 7+18 15-4-8 頭の体操の日
19 手浴足浴の日	敬老の日 20 運動の日	21 おりがみの日	22 懐メロの日	秋分の日 23 ゲームの日	24 7+24 15-4-8 頭の体操の日	25 音楽の日
26 おりがみの日	27 おりがみの日	28 懐メロの日	29 ゲームの日	30 7+30 15-4-8 頭の体操の日		

頭の体操の日 計算問題、間違いさがし等

おりがみの日 一緒にいろいろ作りましょう

おやつ作り 楽しく作って食べよう！

手浴足浴の日 手足を温めて“ホット”ひと息

懐メロの日 懐かしい歌で昔を思い出しましょう！

映画鑑賞の日 いろんな映画を楽しみましょう

運動の日 楽しみながら体を動かそう！

お散歩の日 のびのび外に出かけてみよう！

音楽の日 カラオケや歌を楽しみましょう

ご家族の方へ 急用があるとき、休息したいとき、ショートステイをご利用ください！

アミューズ富永

ショートステイ
えんじゅ

穏やかであたたかい「もうひとつの我が家」

ショートステイえんじゅ

〒702-8031 岡山市南区福富西3-499-1

岡電バス「福田公会堂前」バス停より徒歩3分

アミューズ富永

検索

お問合せは

☎ (086) 250-1511

担当
島村(相談員)

感染予防に宅配弁当が話題です！

「4パワ質」強化で
フレイル予防!!



食事制限が必要な方、
嚥む力や飲みこむ力が弱い方の
特別食も各種あります

土日祝も営業
1食から注文OK

宅配クック 検索

宅配クック ワン・ツウ・スリー 岡山店

〒702-8032 岡山県岡山市南区福富中1丁目4-15

☎ (086) 236-8020

