

皆様いかがお過ごしでしょうか。特に暑くなる時期となりまして、感染症に加えて熱中症の対策も大切です。エアコン等を上手く利用して乗り切って参りましょう！

さて、先月は七夕祭りがあり、七夕にちなんだ歌や折り紙での七夕飾り作りで盛り上がりました。おやつ作りにも挑戦しました。一部ですがご紹介します♪



7月7日 ☎ ささのはさ～らさら♪
七夕祭り会



う～ん悩むなあ...



折り目をつけて... 顔を書いて... 七夕飾りの完成です！

すてきな歌声です！



7月14日 ☎ バナナケーキを作りました！
おやつ作り

バナナを潰して

生地と混ぜます



上手にできてます



しっとりふわふわ

う～ん、美味しい！



● こんな方がおられたら「ショートステイえんじゅ」にお問合せください ●



白内障・緑内障の手術前の点眼管理が自分では難しい



退院したけど一人では不安



夫婦二人暮らしで不安
もしくは老老介護で休息したい

ご夫婦でご利用されている方も多いです♪(居室は別々です)

日	月	火	水	木	金	土
1 運動の日	2 懐メロの日	3 おりがみの日	4 頭の体操の日	5 手浴足浴の日	6 音楽の日	7 ゲームの日
8 山の日 懐メロの日	9 運動の日	10 夏祭り	11 おりがみの日	12 頭の体操の日	13 手浴足浴の日	14 音楽の日
15 ゲームの日	16 おりがみの日	17 懐メロの日	18 運動の日	19 おりがみの日	20 頭の体操の日	21 手浴足浴の日
22 音楽の日	23 ゲームの日	24 運動の日	25 おりがみの日	26 懐メロの日	27 手浴足浴の日	28 頭の体操の日
29 ゲームの日	30 音楽の日	31 おりがみの日	※アクティビティは、ご利用人数や状況によって内容を変更することがあります。			

頭の体操の日 計算問題、間違いさがし等

おりがみの日 一緒にいろいろ作りましょう

おやつ作り 楽しく作って食べよう！

手浴足浴の日 手足を温めて“ホット”ひと息

懐メロの日 懐かしい歌で昔を思い出しましょう！

映画鑑賞の日 いろんな映画を楽しみましょう

運動の日 楽しみながら体を動かそう！

お散歩の日 のびのび外に出かけてみよう！

音楽の日 カラオケや歌を楽しみましょう

ご家族の方へ 急用があるとき、休息したいとき、ショートステイをご利用ください！

アミューズ富永
ショートステイ
えんじゅ

穏やかであたたかい「もうひとつの我が家」

ショートステイえんじゅ

〒702-8031 岡山市南区福富西3-499-1
岡電バス「福田公会堂前」バス停より徒歩3分

アミューズ富永

検索

お問合せは

☎ (086) 250-1511

担当
島村(相談員)



適切な予防をして
熱中症を
防ぎましょう！



こまめな水分補給を



マスク熱中症に注意しよう



直射日光を避けよう



日傘や帽子を忘れずに



無理をせずに休憩を



エアコンを上手に活用



適度な塩分補給も忘れずに



夜間や就寝中も温度・湿度管理を



周りの人と声をかけ合おう



栄養バランスの良い食事を