

# デイサービス えんじゅ通信

2020 8月

デイサービスえんじゅ ☎ (086) 259-0667 岡山市南区福富西3丁目8-36

## 熱中症を予防しよう

暑い暑い夏がやってきました！水分摂取が大切な時期です。お味噌汁や果物、ゼリーやかき氷も立派な水分。摂りやすいものを選んでしっかり補給しましょう！

## 七夕様にお問い合わせを...

今年も七夕様にお問い合わせを皆さんで書きました。岡山県では旧暦で行うところもあるとのこと、えんじゅでも8月7日まで飾っておくこととなりました。夜空が見えるときには短冊に書いたお願い事を思い出すのもよいでしょう♪



## あま〜いフレンチトースト



7月のおやつ作りは「フレンチトースト」を作りました。「初めて食べる！」という方もいらっしゃいましたが、そのおいしさに好評でした。今回も男性陣が大奮闘！おいしく作っていただきました。

## 壁画作品制作中!!!



指先の運動を称してクラフト作業を行っています。線にそってハサミで切るのって難しいー！！って声が聞こえてきますが、皆さん集中されています。完成が楽しみです

## スタッフからこんにちわ

暑さが増してきましたね。熱中症に気を付けないといけない季節になりました。しっかり水分を摂って、しっかり食事をして元気に過ごしましょうね。



髙井 由紀江

# August 2020 令和2年 8月

デイサービスえんじゅ アクティビティカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
8月10日は「山の日」。「山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する日」と、2014年に制定、2016年に施行された祝日です。2020年は東京五輪が予定されていたため10日に移動していますが本来は8月11日です。岡山はたくさんの山に囲まれていますね。天気の良い時は山を眺めるのもよいでしょう♪					1 ゴルフ 更衣ラクラク体操	2 ターゲット 更衣ラクラク体操
3 チェアボウリング ピシッと体操	4 カラオケ 入浴ピカピカ体操	5 夏祭 更衣ラクラク体操	6 マッサージ 歩行ばっちり体操	7 夏祭 排泄スッキリ体操	8 いきいきトレーニング 転倒予防バランス体操	9 いきいきトレーニング 転倒予防バランス体操
10 カラオケ ごけない体操	11 おやつ作り 歩行ばっちり体操	12 息をあわせて 口腔ニコニコ体操	13 マッサージ いきいきトレーニング 排泄スッキリ体操	14 スリッパ飛ばし ピシッと体操	15 輪投げ 歩行ばっちり体操	16 輪投げ 歩行ばっちり体操
17 お玉でキャッチ 歩行ばっちり体操	18 フライ返し対決 排泄漏れない体操	19 カラオケ ごけない体操	20 NEW マッサージ ピシッと体操	21 おやつ作り 更衣ラクラク体操	22 射的 ピシッと体操	23 射的 ピシッと体操
24 いきいきトレーニング 口腔ニコニコ体操	25 新聞破りゲーム 排泄スッキリ体操	26 お手玉ツムツム 入浴ピカピカ体操	27 マッサージ おじゃみダーツ 口腔ニコニコ体操	28 紙引き寄せゲーム 入浴ピカピカ体操	29 物送りゲーム 入浴ピカピカ体操	30 物送りゲーム 入浴ピカピカ体操

8/31(月)は「豆送りゲーム」と「排泄漏れない体操」 ※ご利用人数・状況によって内容を変更することがあります。  
 ◎十分余裕があります ○余裕があります △定員間近 ×キャンセル待ち

月	火	水	木	金	土
×	×	×	×	×	○
男性 女性	男性 女性	男性 女性	男性 女性	男性 女性	男性 女性

今なら土曜日に空きがあります！平日はキャンセル待ちとなります。  
 ※ご利用状況は随時変動しています。最新状況はお問合せください。

アミューズ富永  
 デイサービス  
**えんじゅ**

戶外活動が大好評！笑顔あふれる環境で「楽しく長生き」

## デイサービスえんじゅ

〒702-8031 岡山市南区福富西3-8-36  
 岡電バス「福田公会堂前」バス停より徒歩3分

アミューズ富永 検索

☎ (086) 259-0667 担当 山本(相談員)

### 認知症の方にも——2階は「やすらぎ」の畳フロア

デイサービス2階は、ごろ寝もできる畳フロアです。静かで落ち着いた環境のなか、認知症の方も心穏やかに過ごしていただけるよう一人ひとりのご利用者さんにゆったり関わっていきます。