

日に日に暑くなってまいりましたが皆様お元気でしょうか？
私は相変わらずいっぱい食べていっぱい寝ているので元気です！
日中はうだるような暑さ、夜は夜で寝苦しい熱帯夜ですが
エアコン等を上手く利用して元気に過ごしましょう！
えんじゅではなすびとオクラを栽培しています！今が食べごろかな(笑)



7月9日
ゲーム大会

まずは水かけ風ボール遊び
中々白熱しました

さあ次は
魚釣りゲーム！



皆様童心に
返られたように
楽しんで頂けました

なかなか難し
かったんですが
そこがまた
面白かったです！

7月7日
七夕あやつ

七夕にちなんで七夕ゼリーのフルーツポンチを作りました



● こんな方がおられたら「ショートステイえんじゅ」にお問合せください ●



白内障・緑内障の
手術前の点眼管理
が自分では難しい



退院したけど
一人では不安



夫婦二人暮らしで不安
もしくは老老介護で休息したい

ご夫婦でご利用されている方も多いです♪(居室は別々です)



2020 令和2年 8月

ショートステイえんじゅ
アクティビティカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1 懐メロの日
2 ☀️	3 🎵 音楽の日	4 🎨 作品づくり週間	5 🎆 夏祭	6 🎆 夏祭	7 👴👵 懐メロの日	7+8 🧘 頭の体操の日
9 🐦	10 🎬 映画鑑賞の日	11 🎵 音楽の日	12 🧘 頭の体操の日	13 🎨 作品づくり週間	14 🎵 音楽の日	15 🎵 音楽の日
16 🌸	17 🧘 頭の体操の日	18 🎨 作品づくり週間	19 🎵 音楽の日	20 🎬 映画鑑賞の日	21 🎬 映画鑑賞の日	22 🧘 頭の体操の日
23 🌴	24 🎵 音楽の日	25 👴👵 懐メロの日	26 🧘 頭の体操の日	27 🎨 作品づくり週間	28 🎬 映画鑑賞の日	29 🎬 映画鑑賞の日
30 🦀	31 👴👵 懐メロの日	映画鑑賞の日 いろんな映画を楽しみましょう		運動の日 楽しみながら体を動かそう！		懐メロの日 懐かしい歌で昔を思い出しましょう！
		懐メロの日 懐かしい歌で昔を思い出しましょう！		お散歩の日 のびのびに出かけてみよう！		音楽の日 カラオケや歌を楽しみましょう
						頭の体操の日 計算問題、間違いがし等

ご家族の方へ 急用があるとき、休息したいとき、ショートステイをご利用ください！

アミューズ富永
ショートステイ
えんじゅ

穏やかであたたかい「もうひとつの我が家」

ショートステイえんじゅ

〒702-8031 岡山市南区福富西3-499-1
岡電バス「福田公会堂前」バス停より徒歩3分

アミューズ富永 検索

ご見学受付中

☎ (086) 250-1511

担当
島村(相談員)



注意しよう
マスク熱中症

適宜マスクをはずしましょう

- こまめな水分補給を
- 適度な塩分補給を
- バランス良く栄養をとろう
- こまめに休息をとろう
- 風通しを良くしよう
- 温度と湿度に気を配ろう
- エアコンを上手に活用
- 直射日光を避けよう