

ショートステイ

★★★

# えんじゅ通信

12

December 2020

ショートステイえんじゅ ☎ (086) 250-1511 岡山市南区福富西3丁目8-36

今年も早いものであと1ヶ月となりました。皆様体調はいかがでしょう。

今年は新型コロナウイルスに翻弄させられた1年でした。

泣いても笑っても締めくくりの1ヶ月です。色々な菌に負けず、

好き嫌いせず沢山食べ、水分も適宜取り、元気に新しい年を迎えましょう！

11月も美味しいおやつを作ったので紹介させていただきます(^^)



11月11日

おやつ作り

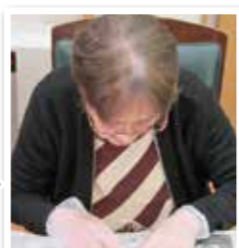
春巻きの皮を使ったチョコレートパイです。



①綺麗に切ります



切るの手伝います



②チョコレートを春巻きの皮で包みます



③オリーブオイルを塗って、焼くと...



④完成!

味も最高! 美味しいよ~(^^)

11月13日

青空喫茶



美味しいよ~



一緒のど~



外も暖かく気持ちいい(^^)

※写真撮影の際のみ、マスクを外しております

こんな方がおられたら「ショートステイえんじゅ」にお問合せください



白内障・緑内障の手術前の点眼管理が自分では難しい



住宅のリフォーム工事中は自宅ゆっくり過ごせない

December

2020 令和2年

12月

ショートステイえんじゅ アクティビティカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

頭の体操の日 計算問題、間違いがし等  
 手浴足浴の日 手足を温めて“ホット”ひと息  
 運動の日 楽しみながら体を動かそう!  
 おりがみの日 一緒にいろいろ作りましょう  
 映画鑑賞の日 いろんな映画を楽しみましょう  
 お散歩の日 のびのびに出かけてみよう!  
 おやつ作り 楽しく作って食べよう!  
 音楽の日 カラオケや歌を楽しみましょう  
 懐メロの日 懐かしい歌で昔を思い出しましょう!

ご家族の方へ 急用があるとき、休息したいとき、ショートステイをご利用ください!

アミューズ富永

ショートステイ  
えんじゅ

穏やかであたたかい「もうひとつの我が家」

ショートステイえんじゅ

〒702-8031 岡山市南区福富西3-499-1

岡電バス「福田公会堂前」バス停より徒歩3分

アミューズ富永

検索

お問合せは

☎ (086) 250-1511

担当 島村(相談員)

富永薬局グループの新サービスご案内 毎日手渡しで安否確認、おひとり暮らしでも安心!

高齢者向け宅配弁当サービス

たとえば  
普通食(おかずのみ)で  
1食500円(税別)

食べやすさと  
栄養管理に配慮した  
お弁当です



たんぱく質強化で  
フレイル予防!!

高齢者専門宅配弁当

宅配  
COOK  
123  
ワン・ツウ・スリー

宅配クック 検索



普通食 / 健康ボリューム食  
 カロリー・塩分調整食 / たんぱく・塩分調整食 / 透析食  
 消化にやさしい食 / やわらか食 / ムースセット食

宅配クック ワン・ツウ・スリー 岡山店

〒702-8032 岡山県岡山市南区福富中1丁目4-15

☎ (086) 236-8020