

みなさま夏バテ、熱中症にはお気を付けてください！！  
東京オリンピックまで1年をきりました。実は私、聖火ランナーに応募しようと思っていましたが、他者推薦って誰に頼めばいいの??ってな感じで諦めました。オリンピックは涼しい部屋で応援したいと思っています！



8月9日(金)  
夏祭り

## 夏祭り

皆様と一緒にワイワイと焼きそばを作りました！



焼きそば出来上がり！

食堂に飾ったカラフルな提灯の下で焼きそばとおにぎりを楽しく食べました。



夏と言えばやっぱりスイカと花火ですね！！



2019 令和元年 9月

ショートステイえんじゅ アクティビティカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 音楽の日	2 頭の体操の日	3 運動の日	4 映画鑑賞の日	5 懐メロの日	6 頭の体操の日	7 おりがみの日
8 お散歩の日	9 音楽の日	10 おやつづくり	11 運動の日	12 敬老会	13 懐メロの日	14 お散歩の日
15 懐メロの日	16 敬老の日	17 音楽の日	18 頭の体操の日	19 運動の日	20 映画鑑賞の日	21 懐メロの日
22 お散歩の日	23 秋分の日	24 おりがみの日	25 音楽の日	26 頭の体操の日	27 運動の日	28 映画鑑賞の日
29 おりがみの日	30 お散歩の日	※アピリティは、ご利用人数や状況によって内容を変更することがあります。				

**頭の体操の日** 計算問題、間違いさがし等

**おりがみの日** 一緒にいろいろ作りましょう

**おやつ作り** 楽しく作って食べよう！

**手浴足浴の日** 手足を温めて“ホット”ひと息

**ハンドケアの日** 手から肘までやさしくマッサージ

**映画鑑賞の日** いろんな映画を楽しみましょう

**運動の日** 楽しみながら体を動かそう！

**お散歩の日** のびのびに出かけてみよう！

**音楽の日** カラオケや歌を楽しみましょう

ご家族の方へ 急用があるとき、休息したいとき、ショートステイをご利用ください！

アミューズ富永  
ショートステイ  
えんじゅ

穏やかであたたかい「もうひとつの我が家」

## ショートステイえんじゅ

〒702-8031 岡山市南区福富西3-499-1  
岡電バス「福田公会堂前」バス停より徒歩3分

アミューズ富永

ご見学受付中

☎ (086) 250-1511

担当  
島村 (相談員)



### 富永薬局のおすすめ vol.23

### 「アリナミン」ブランドから、アルミパウチドリンク登場 夏の疲れに、アリナミンのゼリー飲料

アリナミンメディカルバランスは、タケダが開発したビタミンB1誘導体「フルスルチアミン」に加え、ビタミンB2、B6、タウリン、ローヤルゼリーを配合。疲労の回復・予防によく効きます。飲みやすい流動性のある粘稠なゲル状の製剤で、爽やかなグレープフルーツ風味です。



<効能> 疲労の回復・予防  
体力、身体抵抗力または集中力の維持・改善  
日常生活における栄養不良に伴う身体不調の改善・予防  
肩、首、腰または膝の不調  
疲れやすい、疲れが残る、体力がない、身体が重い、身体がだるい、二日酔いに伴う食欲の低下、だるさ、目の疲れ など

ご購入は、お近くの富永薬局各店で。「ショートステイえんじゅ」、「デイサービスえんじゅ」でもご注文を承ります。

HEALTH SUPPORT  
TOMINAGA PHARMACY

指定医薬部外品  
武田コンシューマーヘルスケア  
アリナミンメディカルバランス  
100ml×8個 1,680円(税別)