

今年も改元、それに伴い十連休がありました。皆様ゆっくりとお過ごしただけでしたか？私は仕事をしておりました…。私仕事好きなんで(笑) えんじゅにある笹に花が咲いておりました！！三十年～百年に一度しか咲かない花が見られるなんて！！



5月12日 楽しくお好み焼きを作りました。

食事づくり



皆様美味しく召し上がりました。



5月14日 初夏の陽気に誘われて青空の元でおやつを頂きました。暖かい風に包まれて普段の2～3割増しで美味しかったです。

青空喫茶



おかげさまで、「ショートステイえんじゅ」は十周年

10年前の6月1日、ショートステイえんじゅは開所しました。開所と同時に植えたえんじゅの木も大きく育っています。これも、皆様のおかげです。

日頃の感謝をこめて
6月中利用の方限定
タオルをプレゼント



日	月	火	水	木	金	土	
						1 10th Anniversary 10周年記念日	
	2 頭の体操の日	3 7+3 5-4 8 頭の体操の日	4 音楽の日	5 運動の日	6 作品づくり週間	7 作品づくり週間	8 映画鑑賞の日
9 おりがみの日	10 おりがみの日	11 運動の日	12 おやつづくり	13 作品づくり週間	14 作品づくり週間	15 映画鑑賞の日	
16 頭の体操の日	17 7+3 5-4 8 頭の体操の日	18 音楽の日	19 映画鑑賞の日	20 運動の日	21 おりがみの日	22 映画鑑賞の日	
23 映画鑑賞の日	24 映画鑑賞の日	25 おりがみの日	26 運動の日	27 音楽の日	28 7+3 5-4 8 頭の体操の日	29 頭の体操の日	
30 映画鑑賞の日	※アビリティは、ご利用人数や状況によって内容を変更することがあります。						

ご家族の方へ 急用があるとき、休息したいとき、ショートステイをご利用ください！

アミューズ富永

ショートステイ
えんじゅ

穏やかであたたかい「もうひとつの我が家」

ショートステイえんじゅ

〒702-8031 岡山市南区福富西3-499-1
岡電バス「福田公会堂前」バス停より徒歩3分

アミューズ富永

検索

ご見学受付中

☎ (086) 250-1511

担当
島村(相談員)



富永薬局のおすすめ vol.21

始めよう！善玉菌を増やす腸活習慣

生きたまま大腸に届くビフィズス菌

「ビフィズス菌」は大人になると劇的に減ってしまう！

おなかの中のビフィズス菌は、赤ちゃんの頃に最も多いですが、加齢にともない減少してしまいます。ビフィズス菌が減少すると、悪玉菌が増え、アンモニアなどの腐敗産物が増えてしまいます。おなかの健康を保つためには、ビフィズス菌を増やし、良好な腸内環境を維持することが大切です。

腸に毎日届ける善玉菌として最適「ビフィズス菌BB536」

ビフィズス菌BB536は健康な乳児から発見された、ヒト由来のビフィズス菌です。酸や酸素に強く、生きたまま大腸まで届いて、腸内での悪玉菌の増殖を抑えます。



お買い求めは、お近くの富永薬局各店で。「ショートステイえんじゅ」、「デイサービスえんじゅ」でもご注文を承ります。

HEALTH SUPPORT
TOMINAGA PHARMACY