

デイサービス えんじゅ通信

2020 6月

〒(086) 259-0667 岡山市南区福富西3丁目8-36

はじめとした季節がやってきました。これからの時期に気を付けていきたいのが食品の管理です。作り置きしたもの、封を開けたものは早めに食べていきましょう！

“こんな時”だからこそ運動を！

自宅で過ごすことが多くなって、寝転がってばかりいませんか？

えんじゅでは自宅での生活を無理なく安全に行えるように運動を行っています。

ベットからの起き上がりや階段の上り下り、屋外歩行やバランス訓練などを行っています。



お一人お一人に合わせたトレーニングを職員が安全にサポートしています。

おいしい アラスカご飯できました♪



アラスカが無事に実り、収穫しました。「昔はよくアラスカご飯しよったなあ」と昔を思い出しながら豆をとりました。お味は…最高！自分たちで収穫したものを食べるのはおいしいですね！

洋風お好み焼きはどんな味？



“つなぎ”にはお好み焼き粉ではなくホットケーキミックスを使用しました。中身はキャベツやウインナー、コーン、チーズ等です。キャベツが入ると味はどうなるのかなと思いましたが、意外に美味！皆さんにも好評でした。

スタッフからこんにちわ



早いもので、えんじゅで働きだして1年が過ぎました。雨が多い季節になりましたが、皆さま体調を崩されないようお気をつけてえんじゅへお越しください。



2020 令和2年 6月

デイサービスえんじゅ アクティビティカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
1 おじゃみダーツ 更衣ラクラク体操	2 スリッパ飛ばし 入浴ピカピカ体操	3 フライ返し対決 歩行ばっちり体操	4 NEW マッサージ 覗いてドン！ 口腔ニコニコ体操	5 紙引き寄せゲーム ビシッと体操	6 パチンコ 更衣ラクラク体操	7 蛙 蛙
8 お手玉ツムツム 排泄スッキリ体操	9 輪投げキョウチ ビシッと体操	10 チェアボーリング 入浴ピカピカ体操	11 NEW マッサージ いきいきトレーニング 排泄スッキリ体操	12 物送りゲーム 口腔ニコニコ体操	13 割りばし出し入れ 歩行ばっちり体操	14 傘 傘
15 射的 ビシッと体操	16 カラオケ 口腔ニコニコ体操	17 フリスビー ビシッと体操	18 NEW マッサージ おじゃみ玉入れ 入浴ピカピカ体操	19 テーブルゲーム 更衣ラクラク体操	20 いきいきトレーニング 排泄スッキリ体操	21 蛙 蛙
22 風船の当てゲーム 口腔ニコニコ体操	23 いきいきトレーニング 排泄スッキリ体操	24 カラオケ 更衣ラクラク体操	25 NEW マッサージ 計算してね 更衣ラクラク体操	26 息をあわせて 歩行ばっちり体操	27 紙飛行機飛ばし ビシッと体操	28 スナail スナail
29 玉ころがし 入浴ピカピカ体操	30 わんわんレース 更衣ラクラク体操	6月になるとあじさいがあちこちで咲き梅雨の時期をきれいに彩ってくれます。「あじさいの歌」(1960年)を歌った石原裕次郎さんは、あじさいの花が大好きだったとか。7月17日の石原裕次郎忌を「あじさい忌」とも呼ぶそうです。				

ご利用状況

◎十分余裕があります ○余裕があります △定員間近 ×キャンセル待ち

月	火	水	木	金	土
×	×	×	○	×	×
男性 女性	男性 女性	男性 女性	男性 女性	男性 女性	男性 女性

今なら木曜日に空きがあります！その他の曜日はキャンセル待ちとなります。

※ご利用状況は随時変動しています。最新状況はお問合せください。

アミューズ富永
デイサービス
えんじゅ

戸外活動が大好評！笑顔あふれる環境で「楽しく長生き」

デイサービス えんじゅ

〒702-8031 岡山市南区福富西3-8-36
岡電バス「福田公会堂前」バス停より徒歩3分

ご見学受付中

☎ (086) 259-0667

担当
山本(相談員)

認知症の方にも——2階は「やすらぎ」の畳フロア



デイサービス2階は、ごろ寝もできる畳フロアです。静かで落ち着いた環境のなか、認知症の方も心穏やかに過ごしていただけるよう一人ひとりのご利用者さんにゆったり関わっていきます。