

デイサービス えんじゅ通信

2020 2月

〒(086) 259-0667 岡山市南区福富西3丁目8-36

2月4日は立春です。暦の上では春になり、暖かい地方では梅の花が咲き始めます。春はもうすぐ!!!!と言いたいところですが、一番寒いのは1月~2月の上旬だそうです。風邪には気を付けていきましょう!

2020年初詣に行ってきました!!!

今年も宗忠神社・沖田神社へ初詣に行ってきました!天候により中止することもなく、皆さま行くことが出来ました。きちんと手水で清めてからお参りし、おみくじを引いたり、御守を買ったりしました。えんじゅスタッフも皆様の今年1年の健康をお祈りしましたよ~!



お手伝いありがとうございます



お盆の片付けや、洗濯後のタオル干しなど、いつも女性の皆さんが「やろうか?」とやさしく声をかけてくださり、大変助かっています。生活リハビリにもなりますので、また声をかけてくださると嬉しいです!

吹き矢も立派なスポーツ!



ゲームで「吹き矢」をすることがあります。コレ実結構、集中力や肺機能の活性化につながる運動になるんです。「吹き矢」の前にはみんなで一緒に呼吸法を確認してから行っています。的にピシッと当たると気持ちがいいものですよ!

スタッフからこんにちわ

皆さんこんにちは。寒い日が続いていますが、風邪なんかには負けたくないものです。

リハビリ担当として利用者様に対して身体を動かすよう働きかけていますが...私自身家に帰るとお尻に根っこが生えてしまいます。寒い時こそ身体を動かすことが健康の第一歩です!

太田 美沙恵

月	火	水	木	金	土	日
2月3日は「節分」。節分とは本来、「季節を分ける」つまり季節が移り変わる節日を指し、年に4回あったものでした(立春・立夏・立秋・立冬それぞれの前日)。日本では立春は1年のはじまりとして、とくに尊ばれたため、次第に節分といえは春の節分のみを指すようになっていったようです。					1 ゴルフ 更衣ラクラク体操	2 魚釣りゲーム 転倒予防バランス体操
3 節分行事 ピシッと体操	4 カラオケ 入浴ピカピカ体操	5 いきいきトレーニング 更衣ラクラク体操	6 マッサージ 歩行ばっちり体操	7 新聞破りゲーム 排泄スッキリ体操	8 魚釣りゲーム 転倒予防バランス体操	9 お祭り お祭り
10 カラオケ こけない体操	11 おやつ作り 歩行ばっちり体操	12 息をあわせて 口腔ニコニコ体操	13 マッサージ いきいきトレーニング 排泄スッキリ体操	14 スリッパ飛ばし ピシッと体操	15 輪投げ 歩行ばっちり体操	16 福 福
17 お玉でキャッチ 歩行ばっちり体操	18 フライ返し対決 排泄漏れない体操	19 カラオケ こけない体操	20 NEW福の神おこし こけない体操	21 豆送りゲーム 更衣ラクラク体操	22 射的 ピシッと体操	23 お祭り お祭り
24 新聞破りゲーム 口腔ニコニコ体操	25 いきいきトレーニング 排泄スッキリ体操	26 お手玉ツムツム 入浴ピカピカ体操	27 マッサージ おじゃみダーツ 口腔ニコニコ体操	28 紙引き寄せゲーム 入浴ピカピカ体操	29 物送りゲーム 入浴ピカピカ体操	3/1

ご利用状況 ◎十分余裕があります ○余裕があります △定員間近 ×キャンセル待ち

月	火	水	木	金	土
×	×	×	×	×	○
男性 女性	男性 女性	男性 女性	男性 女性	男性 女性	男性 女性

今なら土曜日に空きがあります!平日はキャンセル待ちとなります。

※ご利用状況は随時変動しています。最新状況はお問合せください。

アミューズ富永
デイサービス
えんじゅ

戸外活動が大好評!笑顔あふれる環境で「楽しく長生き」

〒702-8031 岡山市南区福富西3-8-36
岡電バス「福田公会堂前」バス停より徒歩3分

アミューズ富永 検索

ご見学受付中 ☎(086) 259-0667 担当 山本(相談員)

認知症の方にも——2階は「やすらぎ」の畳フロア



デイサービス2階は、ごろ寝もできる畳フロアです。静かで落ち着いた環境のなか、認知症の方も心穏やかに過ごしていただけるよう一人ひとりご利用者さんにゆったり関わっていきます。