

# デイサービス えんじゅ通信



デイサービスえんじゅ ☎ (086) 259-0667 岡山市南区福富西3丁目8-36

新緑の季節です。気候が良くなり外へ出かける方も多いのではないのでしょうか？すぐに暑い夏はやってきます。短い春～初夏を感じながら、体調にも気を付けてくださいね。

## お花見に行きました♪ 今年の桜は…？

暖冬ではありましたが…今年は桜が咲くのが少し遅くなりました。今年もふれあいセンターへ行き、桜と花見弁当を堪能しました。天気が悪くならず、気持ちの良い気候でした。

お花見が楽しみ過ぎて建物内、屋外の歩行もスイスイ歩かれ、車いすを押してくださる方もいらっしゃいました。やはり楽しみを持っていくのはいいですね！

お花見はまた来年。楽しみにしておいてくださいね♪



## お花見会はえんじゅ内でも…



雨などで花見に行けない日は、室内でもお花見会をしました。桜茶を使っておやつを作ったり、お花見にちなんだゲームで楽しみました。

## 日常生活動作訓練を行っています



日常生活動作とは、ふだんの生活を送るにあたって最低限必要な日常動作のことです。写真の運動は入浴動作の訓練を行っています。職員と動きを確認しながら運動を行っています。運動は日替わりで、アクティビティカレンダーに記載しています。ご確認くださいね！

## スタッフからこんにちわ

緑の眩しい季節となりました。こんな季節こそ私たちとさわやかな風を楽しみながら散歩に出かけ、体力づくりに励みましょうね！

福原 麻利江

2019 令和元年 5月

デイサービスえんじゅ アクティビティカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
1 バスケットボール 排泄スッカリ体操	2 マッサージ お手玉ダーツ	3 魚釣りゲーム ビシッと体操	4 玉ころがし 歩行ばっちり体操	5 フリสบビー 排泄スッカリ体操	6 いきいきトレーニング 更衣ラクラク体操	7 いざいざトレーニング 排泄スッカリ体操
8 戸外活動 口腔ニコニコ体操	9 マッサージ うどん作り 戸外活動	10 新聞玉入れ 入浴ピカピカ体操	11 スリッパ飛ばし ビシッと体操	12 ストラックアウト 体重測定	13 輪投げキャッチ 排泄スッカリ体操	14 戸外活動 口腔ニコニコ体操
15 マッサージ 戸外活動	16 カラオケ	17 いきいきトレーニング 入浴ピカピカ体操	18 いざいざトレーニング 排泄スッカリ体操	19 射的 えんじゅ温泉	20 カラオケ	21 輪投げキャッチ 排泄スッカリ体操
22 マッサージ 戸外活動	23 息を合わせて	24 ゲートボール	25 いざいざトレーニング 排泄スッカリ体操	26 風船バレー 歩行ばっちり体操	27 戸外活動 ビシッと体操	28 マッサージ 輪投げキャッチ
29 マッサージ 排泄スッカリ体操	30 チェアボーリング 更衣ラクラク体操	31 トリクレス 排泄スッカリ体操	※ご利用人数・状況によって内容を変更することがあります。			

## ご利用状況

◎十分余裕があります ○余裕があります △定員間近 ×キャンセル待ち

月	火	水	木	金	土
◎	◎	◎	◎	◎	◎
男性 女性	男性 女性	男性 女性	男性 女性	男性 女性	男性 女性

男性の方も多数ご利用中！ 火曜・木曜日も空きができました。今なら全日余裕あり。

※ご利用状況は随時変動しています。最新状況はお問合せください。

アミューズ富永  
デイサービス  
えんじゅ

戸外活動が大好評！笑顔あふれる環境で「楽しく長生き」

## デイサービス えんじゅ

〒702-8031 岡山市南区福富西3-8-36  
岡電バス「福田公会堂前」バス停より徒歩3分

ご見学受付中

☎ (086) 259-0667

担当  
山本 (相談員)

## 認知症の方にも—— 2階は「やすらぎ」の畳フロア



デイサービス2階は、ごろ寝もできる畳フロアです。静かで落ち着いた環境のなか、認知症の方も心穏やかに過ごしていただけるよう一人ひとりのご利用者さんにゆったり関わっていきます。