

デイサービス えんじゅ通信



〒(086) 259-0667 岡山市南区福富西3丁目8-36

春到来です！桜が満開になるころに冷たい雨が降る事があります。気温も変わりやすいので体調に気を付けてください。暖かくなっておでかけの季節がやってきますよ！

脳トレもいろいろありますよ！参加してみませんか？

えんじゅでは「脳トレ」を提供しています。

脳トレと言っても種類は豊富で、皆さんに合った、興味のあるものをして頂くようにしています。

計算から塗り絵、将棋や囲碁、手芸、クラフト作業など・・・やり始めると止まらない？

興味のあるもので「脳トレ」しましょう！



指さき運動 実施中！！



指は第二の脳と言われています。指には脳につながる神経が多いので、指先を動かせば脳にたくさんの刺激が伝わります。指さき体操を通じて、脳の活動が活発になることが期待されます。

職員も勉強中です



より良い介護サービスを提供するため、スタッフのスキルアップを目的に、毎月勉強会を行っています。今回は「腰痛予防」でした。いい介護は職員の健康から！えんじゅに来られている皆さんでも出来そうな内容でした。今度は皆さんにお伝えできたらと思います。

スタッフからこんにちは



桜も咲いて新しい時代がやってきます。体調に気を付けて皆さん新しい気持ちで頑張りましょう！私も一緒に頑張ります！エイエイオー！！！！！！！！！！

月	火	水	木	金	土	日	
お花見 1 ビシッと体操	お花見会 2 更衣ラクラク体操	お花見 3 歩行ばっちり体操	マッサージ お花見 4 排泄スッキリ体操	お花見会 5 口腔ニコニコ体操	お花見会 6 入浴ピカピカ体操	7	
お花見 8 こけない体操	割りばし出し入れ 9 ビシッと体操	お花見 10 更衣ラクラク体操	マッサージ お花見 11 歩行ばっちり体操	輪っかキャッチ 12 排泄スッキリ体操	射的 13 口腔ニコニコ体操	14	
バスケットボール 15 体重測定 排泄もれない体操	いきいきトレーニング 16 こけない体操	息を合わせて 17 ビシッと体操	マッサージ お花見 18 更衣ラクラク体操	チェアボウリング 19 歩行ばっちり体操	紅白玉入れ 20 排泄スッキリ体操	21	
おじやみダーツ 22 えんじゅ温泉 入浴ピカピカ体操	カラオケ 23 排泄もれない体操	お手玉ツムツム 24 こけない体操	マッサージ わんわんレース 25 ビシッと体操	豆送りゲーム 26 更衣ラクラク体操	卓上玉ころかし 27 歩行ばっちり体操	28	
いきいきトレーニング 29 口腔ニコニコ体操	魚釣りゲーム 30 入浴ピカピカ体操	4月の和風月名は『卯月(うづき)』です。卯の花が咲く月を意味する「卯の花月(うのはなづき)」が略されて「卯月」になったというのが通説。卯の花は、5～6月頃に咲く小さな白い花です。昔の4月は旧暦のため現在の5月にあたります。どこかに咲いているかも？				29	30

ご利用状況 ◎十分余裕があります ○余裕があります △定員間近 ×キャンセル待ち

月	火	水	木	金	土
◎	◎	◎	◎	◎	◎
男性 女性					

男性の方も多数ご利用中！ 火曜・木曜日も空きができました。今なら全日余裕あり。

※ご利用状況は随時変動しています。最新状況はお問合せください。

アミューズ富永 デイサービス えんじゅ

〒702-8031 岡山市南区福富西3-8-36
岡電バス「福田公会堂前」バス停より徒歩3分

アミューズ富永 検索

ご見学受付中 ☎(086) 259-0667 担当 山本(相談員)

認知症の方にも——2階は「やすらぎ」の畳フロア

デイサービス2階は、ごろ寝もできる畳フロアです。静かで落ち着いた環境のなか、認知症の方も心穏やかに過ごしていただけるよう一人ひとりのご利用者さんにゆったり関わっていきます。