

新型コロナの影響で今年のGWは自粛の嵐でしたね…。

私は毎日楽しくお仕事をしていたんで関係ありませんが
ずいぶん暖かくなってきました…。と言うかも暑いですね
これからはジメジメして嫌な季節になりますが
美味しい物をたくさん食べて元気に夏を迎えましょう！



5月8日(金) 散歩に出かけました！！

散歩の日



春の心地よい風でした



天気は良いけど
少し風が強くな
ってきましたよ



エンジュの若葉にも目差しがキラキラ反射して
まさしく目に青葉の季節ですね！

5月11日(日) 今回はミルク餅に挑戦しました！

おやつ作り



中々固まらずに焦りましたが
一度固まり出すと早かったです(汗)



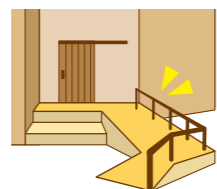
加熱しながら
ヘラで混ぜ続けると
だんだんねっとり
してくるはず…
…なのですが？



● こんな方がおられたら「ショートステイえんじゅ」にお問合せください ●



白内障・緑内障の
手術前の点眼管理
が自分では難しい



住宅のリフォーム工事中は
自宅でゆっくり過ごせない

日	月	火	水	木	金	土
	1 おりがみの日	2 音楽の日	3 青空喫茶	4 頭の体操の日	5 音楽の日	6 運動の日
7 おりがみの日	8 作品づくり週間		9 お食事会	10 作品づくり週間		
11 頭の体操の日	12 音楽の日	13 運動の日	14 ガーベニング	15 ガーベニング	16 頭の体操の日	17 音楽の日
18 おりがみの日	19 頭の体操の日	20 音楽の日	21 運動の日	22 音楽の日	23 七夕準備	24 七夕準備
25 頭の体操の日	26 作品づくり週間	27 運動の日	28 七夕準備	29 七夕準備	30 七夕準備	※アビリティは、ご利用人数や状況によって内容を変更することがあります。

頭の体操の日 計算問題、間違いさがし等

おりがみの日 一緒にいろいろ作りましょう

おやつ作り 楽しく作って食べよう！

手足浴の日 手足を温めて“ホット”ひと息

映画鑑賞の日 いろんな映画を楽しみましょう

音楽の日 カラオケや歌を楽しみましょう

運動の日 楽しみながら体を動かそう！

お散歩の日 のびのびに出かけてみよう！

懐メロの日 懐かしい歌で昔を思い出しましょう！

ご家族の方へ 急用があるとき、休息したいとき、ショートステイをご利用ください！

アミューズ富永
ショートステイ
えんじゅ

穏やかであたたかい「もうひとつの我が家」

ショートステイえんじゅ

〒702-8031 岡山市南区福富西3-499-1
岡電バス「福田公会堂前」バス停より徒歩3分

アミューズ富永

お問合せは

(086) 250-1511

担当
島村(相談員)

感染拡大をみんなで防ごう

こまめに**手洗い・うがい**、**咳エチケット**、他人との**接触を避けて**、今できることから始めよう！

正しい手の洗い方



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのぼすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗いましょう。

